

(一)目的：

1. 保持會陰部清潔與乾燥，除異味。
2. 增加舒適。
3. 預防感染。
4. 觀察會陰部有無傷口、出血、分泌物異常情形。

(二)適用對象：

長期臥床者、行動不便者、疾病急性期需絕對臥床者。

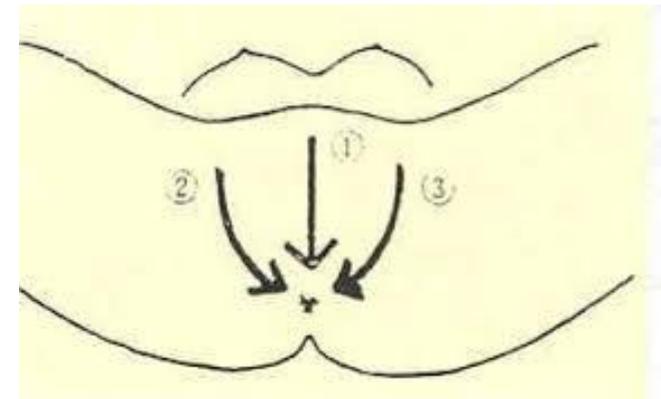
(三)用物準備：

布中單、看護墊或紙尿褲或便盆、溫水、肥皂、毛巾、沖洗壺、拋棄式手套。

(四)執行步驟：

1. 先洗淨雙手，指甲應修剪整齊。
2. 維持隱密環境，先將防水布中單鋪於病人臀部下，再放上看護墊或紙尿褲或臉盆，以避免弄濕床單。
3. 每次沖洗量約 300~500CC，溫水(約 41~43°C)倒入沖洗壺內。
4. 協助病人採適當姿勢：
女性採屈膝仰臥式；男性採平躺雙腳微開。
5. 照顧者戴上拋棄式手套。
6. 使用沖洗壺倒下少許溫水先濕潤會陰處，再取適量肥皂清洗，女病人需撥開大小

陰唇由前向後洗淨分泌物，勿反覆搓洗，避免與肛門接觸增加感染機會；男病人需將包皮往下拉露出龜頭清洗，再用溫水沖洗乾淨。



取自 <https://www.google.com.tw/search?q>

7. 洗淨後移除看護墊或紙尿褲或便盆，再使用毛巾由上往下擦乾會陰部。
8. 擦乾會陰部後再將防水中單移除，並協助病人維持舒適臥位。

(五)注意事項：

會陰清潔每日至少一次，但如有大便或分泌物多時隨時做清洗。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考資料

蘇麗智、簡淑貞、劉波兒、蘇惠珍、林靜娟、呂麗卿…
林唐愉(2017) · 基本護理學(上)(三版) · 台北市:華杏。
凌荃(2017) · 內外科護理學(十版) · 台中市:及第。

臥床病人 會陰部清潔



取自 <https://www.google.com.tw/search?biw>

高雄榮民總醫院屏東分院

護理部關心您

電話：08-7704115 轉 319

2015.06.23 訂定
2019.05.28 二修