

為了減少傷口感染的機會，使傷口順利復原，請注意並配合以下事項：

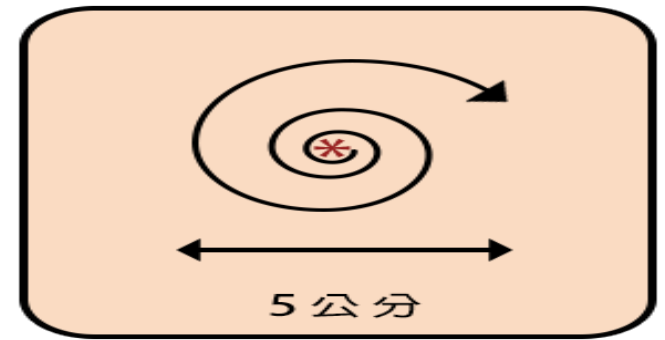
- (一)傷口敷料乾燥，如果不小心弄濕，須立即更換敷料。
- (二)密切注意傷口處有無再出血狀況。
- (三)觀察傷口有無感染徵狀，如：發紅、腫脹、疼痛、出現化膿性分泌物、發燒等症狀。
- (四)若傷口在關節處，應避免劇烈運動或減少活動，避免牽扯傷口，造成傷口裂開或再次的傷害。
- (五)按醫師指示按時服用藥物。

- (六)一般縫合傷口約 7 到 10 天，臉部傷口約五天拆線（仍要視傷口癒合狀況）。
- (七)受傷的部位在受傷 24 小時以內可以冰敷，不但能緩解傷勢擴大，也能緩解疼痛和腫脹；當受傷已滿 24 小時後可以熱敷，可以改善局部循環、有助於傷口復原。

(八)傷口換藥方法：

- 1.換藥前以肥皂洗手，每天至少換藥一次。
- 2.以棉棒沾生理食鹽水清除血跡及分泌物，從傷口中心以環狀方式向外清潔傷口（注意：一

次只使用一支棉棒，勿重複使用）。



取自 [HTTP://WWW.ILONG-TERMCARE.COM/ARTICLE/DETAIL](http://www.ilong-termcare.com/article/detail)

- 3.使用抗生素軟膏塗抹傷口。
- 4.必要時紗布覆蓋傷口。
- 5.如果有下列情形，請立刻回來複診：
  - (1)傷口合併有紅、腫、熱、痛。
  - (2)傷口再度出血、特別是已經直接壓迫後仍無法止血時。
  - (3)持續發燒超過 38.5°C。
  - (4)患肢腫脹以致麻木、蒼白。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

#### 參考資料

陳偉鵬、謝惠玲、劉春年、吳孟凌、郭青萍、葉淑惠...

翁碩駿(2017) · 臨床症狀護理(三版) · 台北市:華杏。

翁淑娟、黃嫦芳、程紋貞、吳麗彬、林麗味、趙淑美...

蔡家梅(2018) · 內外科護理技術(八版) · 台北市:

新文京。

# 縫合傷口 注意事項



取自 <https://tw.images.search.yahoo.com>

高雄榮民總醫院屏東分院

護理部關心您

電話：08-7704115 轉 319

2015.06.23 訂定  
2019.05.28 二修