

## (一) 傷口照護目的：

保持傷口周圍皮膚清潔，促進傷口癒合。

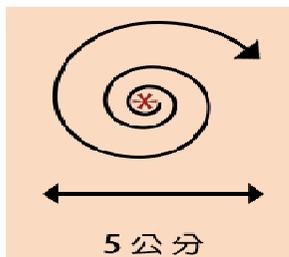
## (二) 準備用物：

1. 無菌生理食鹽水。
2. 無菌棉棒。
3. 優碘或藥膏。
4. 無菌紗布。
5. 紙膠(敏感性肌膚可使用透氣膠帶)。



## (三) 傷口換藥步驟：

1. 洗手：換藥前將雙手洗乾淨。
2. 觀察：移除覆蓋於傷口上敷料時，觀察傷口大小、分泌物顏色、是否有紅腫、熱痛或有異味等。
3. 清洗：用無菌生理食鹽水清洗傷口，再用棉棒擦乾。
4. 消毒：用棉棒沾取優碘由內向外環形消毒傷口，範圍大於 5 公分，約 30 秒後，再以生理食鹽水擦拭乾淨，注意棉棒請勿來回擦拭。



取自 <https://is.gd/I0pDpm>

5. 覆蓋：依居家護理師或醫師指示選用適合的敷料覆蓋傷口。

## (四) 照護注意事項：

1. 傷口異常狀況：紅、腫、熱、痛及分泌物有異味等，應回門診追蹤治療。
2. 換藥前後均應洗手。
3. 勿長期壓迫傷口，至少2小時翻身換位。
4. 傷口敷料如被弄髒，請隨時做更換。
5. 衣服以棉質為佳，臥床者床單需平整。
6. 營養的補充，增加蛋白質攝取，如：魚、雞肉、豆類製品等，以促進傷口癒合。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考資料：

李滿梅、林惠娟(2018)·換藥法·於林貴滿總校閱，*內外科護理技術*(九版，152-155頁)·華杏。

羅靜婷(2018)·皮膚系統功能障礙之護理·於李皎正總校閱，*內外科護理技術*(八版，411-439頁)·新文京。

# 居家傷口照護



取自 <http://is.gd/27jC6k>

高雄榮民總醫院屏東分院

護理部關心您

電話：08-7704115 轉 81853

2015.06.23 訂定

2021.08.24 三修