

一、臨終的自然現象：

- (一)睡覺增多、常疲累、無力、沒胃口、尿量減少。
- (二)出現張口呼吸、呼吸變慢、費力及出現暫停現象。
- (三)喉嚨出現像水聲的「嘎嘎」音。
- (四)意識混亂時，會出現與自己有關的生命經驗內容。

二、臨終病人舒適照護方法：

- (一)因聽覺是最後消失的知覺，家人可坐在身邊並觸摸肢體或握著他(她)的手，訴說感謝和安慰的話語，讓病人安心。
- (二)潔牙棒沾水濕潤嘴唇增加溼度。
- (三)每2小時翻身，並輕輕按摩皮膚、移動關節，以減少

皮膚破損、壓傷及肌肉攣縮所造成的不舒服。

- (四)安靜聆聽病人訴說出現的自我生命回顧。
- (五)因身體已無法吸收養份、腸胃道已漸漸停止運作，故不需特意餵食。

三、確定死亡現象：

沒有呼吸、心跳、腸道及膀胱控制力(可能大、小便失禁)、對聲音或搖動沒有反應、眼及口微張、下巴放鬆。

四、往生葬儀的準備：

- (一)決定在醫院或家中往生。
- (二)選擇葬儀的儀式、衣物、安葬地點等。
- (三)在醫院往生者，醫師會開立死亡證明書；家中往生者，請向當地衛生所申請行政

相驗後，則由衛生所醫師開立。

五、如何做遺體護理：

- (一)維持環境隱私，移除身上管路、傷口覆蓋紗布。
- (二)協助擦澡、穿上紙尿褲、換上生前喜愛的衣服或壽衣。
- (三)將身體擺成仰臥姿勢並蓋上被單，闔上眼睛。
- (四)下巴用乾毛巾折成長條狀，毛巾中心點托住下巴，使下巴闔上。
- (五)鼓勵家屬講述病人的生命故事，並致上告別的話語(例如謝謝他為家庭的付出)，執行家庭的儀式活動，或唱往生者生前最喜愛的歌或朗誦熟悉的禱告文。



取自 www.epochtimes.com

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考資料：

張嘉容、陳瑞貞、張嘉琦(2017)·運用「臨終照護」概念提升加護病房末期重症病人之照護品質·*台灣醫學*，21(4)，394~398。

吳莉芬、施秀玲、張煦婕、陳昱光、何景良、潘雪幸(2019)·提升護理人員臨終護理指導品質與成效·*安靈療護雜誌*·23(2)，141~154。

六、取得死亡診斷書後需辦理事項：

- (一)死亡登記：依戶籍法第 48 條第一項規定，往生後三十日內，親屬帶戶口名簿到當地戶政事務所辦理。
- (二)至相關單位辦理健保局退保、戶政事務所繳回國民身份證、銀行、郵局、人壽保險、監理站、國稅局及地政事務所除戶。

末期病人常見問題 處理：臨終照顧



<https://howeeb.cc/n7GQIA>

高雄榮民總醫院屏東分院
護理部關心您
電話：08-7704115 轉 81874

2015.08.28 訂定

2021.09.28 三修