

(一) 蜂窩性組織炎

蜂窩組織炎是一種真皮及皮下組織被葡萄球菌或鏈球菌感染之化膿性炎症。

(二) 原因

最主要是受到細菌的感染。

(三) 容易罹患的族群

1. 皮膚受傷。
2. 皮膚疾病。
3. 體重過重。
4. 抵抗力弱者：如老年人、免疫力不佳。
5. 循環不良：如糖尿病、高血壓。



取自<https://shorturl.at/chtwK>

(四) 症狀

患處皮膚會出現發紅、浸潤性腫脹、發熱、疼痛之情形，全身會有發冷、發熱、並逐漸出現膿瘍現象，還可能伴有倦怠、頭痛或關節痛、嘔吐等情形。



取自<https://shorturl.at/qyEHK>

(五) 容易發生的部位

常出現在皮膚較深層的区域，也常特別發生在外傷的部位，如：接近潰瘍的皮膚或手術傷口。

(六) 如何治療

醫師會先評估發炎的原因給予口服抗生素、類固醇或止痛藥，服藥天數根據病情嚴重程度而定，整個療程可能治療 7-14 天。

(七) 日常生活注意事項

1. 多臥床休息且抬高患肢，適度的限制活動，預防感染範圍擴散；避免熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。
2. 注意體溫變化及發紅處擴散或縮小情形，若有擴散應立即就醫，以免延誤病情。
3. 可使用冰枕或冰袋冰敷患處，減輕腫脹及發炎。
4. 增加水份之攝取，每日約

2000c.c.以上。

5. 保持患處皮膚清潔，不可自行塗抹藥膏。
6. 若有持續發燒或患處傷口發紅擴散，應立即就醫，以免延誤病情。



取自 <https://shorturl.at/iHN01>

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考資料

尹裕君、劉芹芳、歐素妃、郭芳里、謝家如 (2018) · 皮膚系統疾病之護理 · 劉雪娥總校閱 · 成人內外科護理 (下冊) (七版, 1066-1067 頁) · 華杏
寶建醫療社團法人 (2020, 8 月 18 日) · 蜂窩性組織炎衛教指導 · <https://is.gd/tKSSJw>

認識 蜂窩性組織炎



取自 <https://shorturl.at/hrzEG>

高雄榮民總醫院屏東分院
護理部關心您

電話：08-7704115 轉 81853

2015.08.28 訂定

2021.03.23 三修