

(一)蜂窩性組織炎

蜂窩組織炎是一種真皮及皮下組織被葡萄球菌或鏈球菌感染後引起之化膿性炎症。

(二)原因

最主要是受到細菌的感染。

(三)容易罹患的族群

1. 皮膚有傷口。
2. 皮膚疾病如香港腳，或其他黴菌感染。
3. 體重過重。
4. 抵抗力弱者：如老年人、免疫力不佳。
5. 血液循環不良：如靜脈曲張、水腫、糖尿病、高血壓。
6. 接受類固醇治療者。

(四)症狀

患處及其周圍皮膚會出現發紅、浸潤性腫脹、發熱、疼痛等主要症狀，全身會有發冷、發熱、並逐漸出現膿瘍現象；嚴重者可致患肢淋巴管炎、壞疽及敗血症。



取自<https://pse.is/7a5eyg>

(五)容易發生的部位

最常侵犯之部位為臉部、頸部及腳部等，即皮膚較深層的區域，也常特別發生在外傷的部位，如：接近潰瘍的皮膚或手術傷口。

(六)如何治療

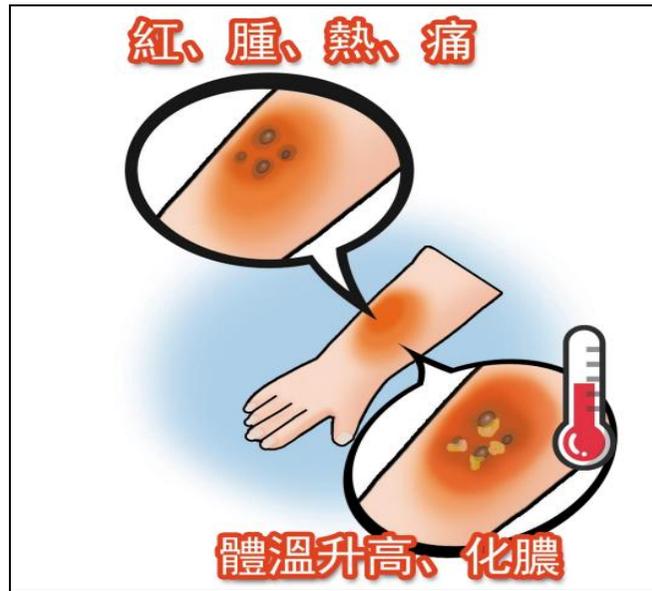
1. 冰敷：可以先局部冰敷減緩症狀，每次冰敷 10 分鐘休息 50 分鐘，每天 4~6 次。
2. 抗生素治療：醫師會先評估發炎的原因給予口服抗生素、類固醇或止痛藥，服藥天數根據病情嚴重程度而定，整個療程可能治療 7-14 天。
3. 手術：若傷口已化膿，則須切除壞死組織再做清創處理，更嚴重則需要做皮膚重建或截肢。



取自 <https://urlc.net/TBZa>

(七) 日常生活注意事項

1. 多臥床休息且抬高患肢，適度的限制活動，預防感染範圍擴散；避免熬夜及酗酒等不良習慣，以免降低身體免疫力。
2. 注意體溫變化及發紅處擴散或縮小情形，若有擴散應立即就醫，以免延誤病情。
3. 糖尿病患者循環不佳，需每天檢視雙腳。
4. 增加水份攝取，每日約 2000 c.c. 以上。
5. 保持患處皮膚清潔，不可自行塗抹藥膏。
6. 若有持續發燒或患處傷口發紅擴散，應立即就醫，以免延誤病情。



取自 <https://urlc.net/W13J>

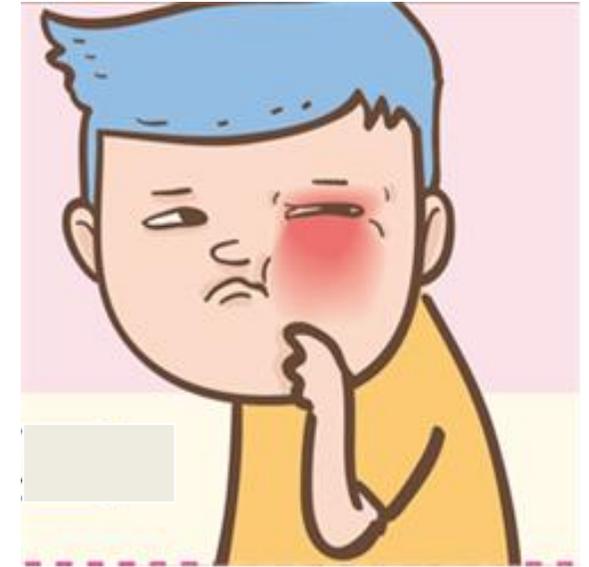
所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考資料

康健雜誌(2024, 12月5日)・蜂窩性組織炎症狀？會自己好嗎？醫師解析原因、治療過程與預防。取自 <https://url3.cc/8rSHWRE>

尹裕君、劉芹芳、歐素妃、郭芳里、洪麗真、謝家如(2021)・急症與重症護理・於劉雪娥總校閱，成人內外科護理(下冊)(八版，1058頁)・華杏。

認識 蜂窩性組織炎



屏東榮民總醫院龍泉分院

護理部關心您

電話：08-7704115 轉 88841

2015.08.28 訂定

2025.03.25 五修