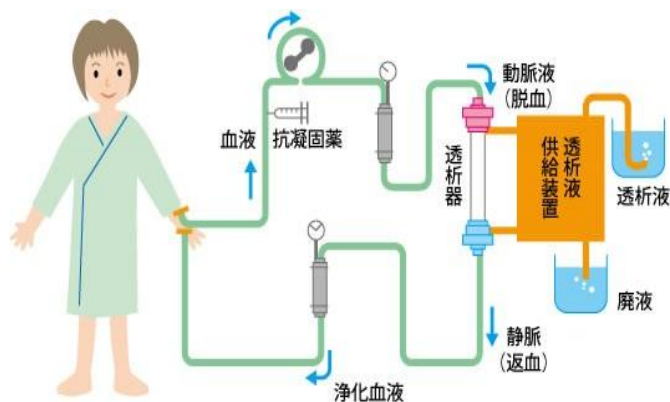


## (一)何謂血液透析

當腎臟功能變差或喪，無法將體內代謝產生的廢物、水份排出體外，此時必須靠「血液透析」來將毒素、水份排出體外，以減輕尿毒症狀及維持正常生理功能。



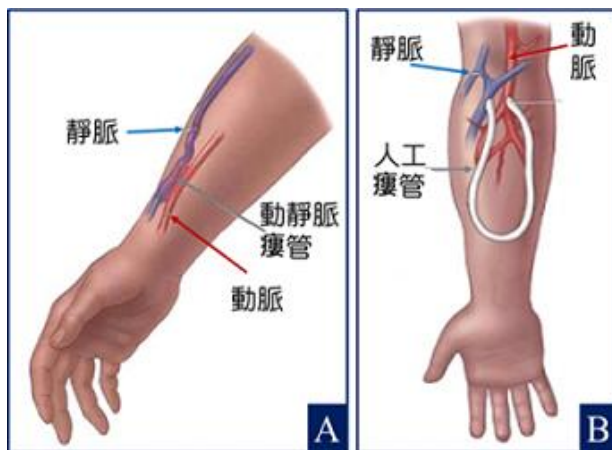
取自 <https://tinyurl.com/y64yftvf>

## (二)如何做血液透析

1.需長期血液透析時，應先接受動靜脈瘻管建置手術。

(1)自體動靜脈瘻管（圖 A 用病人自體的動脈和靜脈經手術吻合的瘻管）。

(2)人工瘻管（圖 B 以人工血管連接動脈和靜脈而成）。



取自 <https://tinyurl.com/y6ev89s5>

2.接受血液透析時會打 2 支針，動脈針將血液引流出來，經過人工腎臟，經由靜脈針流回體內，經過不斷地循環，大約需要 4~5 小時。

## (三)什麼情況需要做血液透析呢？

- 1.急性腎損傷或末期腎臟病，若符合下列症狀：如鉀離子過高、酸血症、尿少合併嚴重水腫、尿毒症狀出現時（如 BUN 高到 100mg/dl 以上...）。
- 2.頑固性水腫。
- 3.急性藥物中毒。
- 4.體內代謝異常：如血中尿酸過高，血鈣過高等。

## (四)血液透析當中可能會出現的症狀

- 1.血壓下降或上升。
- 2.噁心、嘔吐、頭暈或頭痛。
- 3.抽筋。
- 4.胸悶、胸痛、冒冷汗。
- 5.腹痛、背痛。
- 6.不平衡症候群：通常會出現  
在透析初期，常伴隨意識模糊、煩躁不安、肌肉痙攣等。

## (五)應做那些配合工作

- 1.遵照醫囑，按時接受洗腎，  
不可隨意不來洗腎，以免加重病情。
- 2.兩次洗腎之間體重增加不要  
超過2~3公斤，避免洗腎  
時可能造成不舒服症狀。

- 3.做好瘻管的手臂不可當枕  
頭、提重物及做任何治療。
- 4.遵照醫囑按時服藥，不要任  
意停藥或自行服用其他藥  
物。
- 5.在飲食方面需限制高磷、高  
鉀的食物及水分的控制。

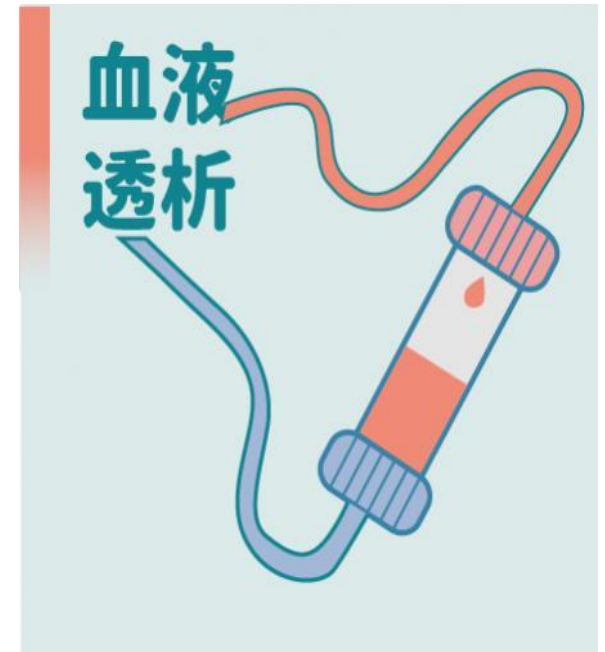
所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供  
任何醫療行為和取戴醫師當面診斷，若有問題，  
請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考資料：

謝淑玲、黃小倩、高芷華(2015)．血液透析治療前、中、  
後之操作技術．*腎臟與透析*，27(2)，53-56。

許壽惠、高美華(2015)．一位末期腎病變老年病人初次血  
液透析之護理經驗．*馬偕護理雜誌*，9(1)，88-98。

# 認識血液透析



取自 <https://tinyurl.com/y314vr4b>

高雄榮民總醫院屏東分院  
護理部關心您

電話：08-7704115 轉 777

2015.08.28 訂定  
2019.09.17 二修