

(一)什麼是思覺失調症

思覺失調症是指思考情緒行為和認知上發生障礙的疾病好發於青少年及 15-25 歲之間，可能的因素有遺傳、腦傷、生活環境壓力、創傷及藥物濫用的過度刺激等，疾病症狀持續至少 6 個月以上。

(二)症狀：

1. 思考障礙：

通常會出現答非所問、語無倫次、妄想。

2. 知覺障礙：

通常為聽幻覺，自言自語、自笑、比手劃腳等怪異行為。

3. 情感障礙：

出現表情淡漠、情感表現不適當、易怒、衝動、情緒起伏變化大。

4. 行為異常：

出現激躁不安及混亂行為。

5. 負性症狀：

對事物失去興趣及動機、社交退縮、自我照顧能力降低、社會及職業功能退化。

(三)治療方法：

若接受適當藥物治療，症狀大致可以得到適當的緩解，若再配合接受心理復健治療，多能維持在一定的自我照顧能力。

1. 藥物治療

2. 支持性心理治療

3. 團體治療及社交技巧訓練：

減少退縮、疏離感，促進人際溝通。

4. 復健治療：

提供職能、產業、活動、娛樂治療等，訓練工作技能、提供休閒活動。



取自 <https://is.gd/wkE7v8>

5. 社區復健：

運用社會資源，提供生活技巧訓練、居住安排、居家治療、工作訓練等。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考資料：

王怡文、陳玉婷、賴佑銘(2019)·思考障礙之護理·於蕭淑貞總校閱，*精神科護理概論：基本概念及臨床應*（十版，371-380頁）·華杏。

嘉義基督教醫院(2017, 06月08日)·*認識思覺失調症*·<https://is.gd/gSVgRP>

衛福部基隆醫院(2018, 10月12日)·*認識思覺失調症*·<https://is.gd/y9RweG>

思覺失調症



取自 <https://is.gd/wkE7v8>

高雄榮民總醫院屏東分院

護理部關心您

電話：08-7704115 轉 81865

2015.08.28 訂定

2021.09.28 三修