

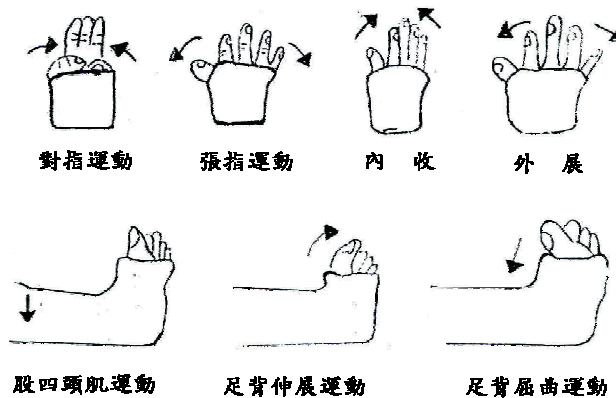
(一)石膏固定注意事項

1. 石膏固定後10~15分鐘溫度會升高，肢體露出的末端應予保溫，不可壓迫石膏。
2. 石膏未乾燥前，避免指尖壓凹石膏，勿下床或負重。
3. 石膏乾燥的徵象為白色、發亮、無臭味、硬而脆，若未乾，則呈灰色、陰暗、有霉味或潮濕感。
4. 抬高患肢(最初24~48小時)，讓上臂患肢高於心臟，下肢上石膏宜高於臀部。



取自 <https://s.yam.com/wSA2v>

5. 每天檢查患肢末端是否腫脹、麻木、刺痛、燒灼感或冰冷、蒼白等
6. 可做石膏內肌肉收縮運動，例如：手臂上石膏者做握拳放鬆的重複動作以防肌肉萎縮。



取自 <https://s.yam.com/XqeFW>

7. 觀察石膏表面及邊緣有無滲液、出血或石膏內感覺灼熱、惡臭霉味、石膏太緊、太鬆、龜裂等，若有異常應回醫院檢查。
8. 石膏拆除後，應儘可能練習關節運動，已恢復關節之功能。

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢!

參考資料：

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬、周繡玲、劉莉妮…謝家如(2018)·*內外科護理學(下)*(七版)·臺北市:華杏。
蔡秀鑾、陳敏麗、燕翔、陳麗華、陳亭儒、簡淑慧…黃月芳(2018)·*最新實用內外科護理學(上)*(六版)·臺北市:永大。

石膏固定 注意事項



取自 <https://s.yam.com/NHBdJ>

高雄榮民總醫院屏東分院

護理部關心您

電話：08-7704115 轉 319