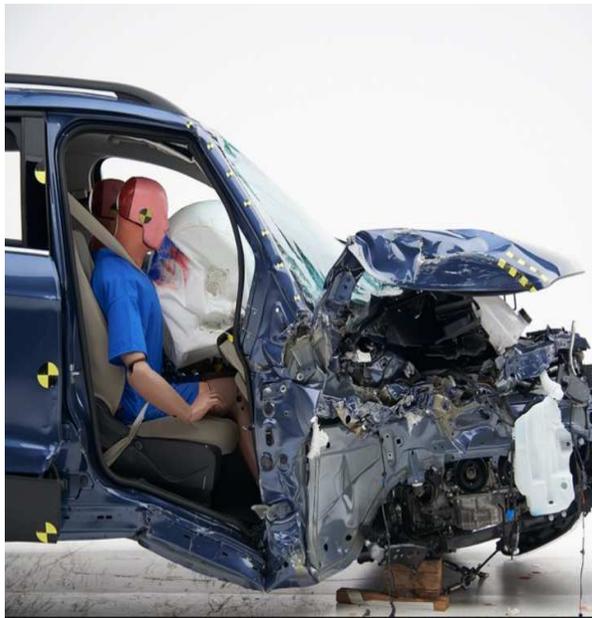


(一)何謂胸部挫傷

在日常生活中，胸部遭外力撞擊造成的傷害，尤其運動傷害、交通事故、跌倒等，導致的胸部撞傷情形。據統計，胸部挫傷的病人中有三分之一合併肋骨折，嚴重則可能發生氣胸、血胸、連枷胸、心包膜填塞、主動脈或橫隔膜破裂情形。



取自 <https://reurl.cc/V65LeN>

(二)返家後之注意事項

1. 胸部挫傷常有胸部疼痛形，一般而言可能會持續 5-7 天，疼痛程度會日漸減緩；若局部有紅腫可予適時的冰敷，但最須注意的就是合併症的產生。
2. 有時會因疼痛限制造成咳痰能力變差，於受傷後數天發生肺炎，建議協助拍痰、咳痰，請依醫師指示按時服用止痛藥物，以減少肺炎的發生。
3. 避免冰冷與刺激性的食物，包括：菸、酒、檳榔等。
4. 請不要喝酒或吸煙。



取自 <https://ppt.cc/fgmSPx>

5. 雖然目前理學檢查或檢驗室檢查無明顯異狀，會有極少數的出血或後續症狀可能會延遲出現，如有下列症狀，需注意立即返院就診，做進一步檢查：
 - (1) 持續性胸痛、胸悶。
 - (2) 胸部壓迫感。
 - (3) 呼吸短促或呼吸困難。
 - (4) 吐血及咳血。
 - (5) 頭暈、暈厥、心悸、冒冷汗。
 - (6) 請依醫師指示按時服藥及定期回門診追蹤檢查。



取自 <https://ppt.cc/fjn9bx>

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！

參考資料

陳偉鵬、李淑杏、黃正宜(2017) · 臨床症狀護理(三版，320-321 頁) · 臺北市:華杏。

寶建醫院(2016年 06 月 01) · 胸部創傷衛教指導 · 取自 <https://ppt.cc/fDNPIx>

胸部挫傷 注意事項



取自 <https://ppt.cc/fbhUix>

高雄榮民總醫院屏東分院

護理部關心您

電話：08-7704115 轉 319

2020.03.24 訂定