

[首頁](#) > [消費資警訊](#) > [消費資\(警\)訊](#)

## 消費資(警)訊

# 溯溪前你應該知道 體育署重申參加溯溪活動應注意事項

日期：114/05/15 資料來源：教育部體育署

教育部體育署為維護溯溪活動安全及保障消費者權益，配合行政院消費者保護政策，已於今(114)年2月10日函請各地方政府輔導轄內從事溯溪活動經營者及相關人員，應確實依「辦理溯溪活動應注意事項」相關規範辦理，並擬定114年度查核計畫進行查核及輔導。

溯溪活動又稱溯行，是一項沿河川、溪谷等水域及鄰近區域溯行，或視地形需要而進行部分技術性攀登或垂降的複合性活動，在活動中可以欣賞大自然的美景及鬼斧神工的地貌，不僅可以欣賞臺灣溪谷優美的景觀，也可以享受到溪水的清涼，因此吸引眾多戶外活動愛好者參與及體驗，成為民眾夏日消暑的熱門活動。

但溯溪活動可能因環境、天候判讀、裝備器材、水域地形熟悉度等因素或一時的疏忽，而造成意外或憾事。體育署每年請地方政府查核並輔導轄內從事溯溪活動的經營者，於活動前檢具實施計畫報活動所在地地方主管機關備查，並應配置足額溯溪嚮導或安全人員、穿戴符合安全標準之配備、訂定完整緊急應變措施及投保足額公共意外責任險，讓大家可以安全享受溯溪的樂趣。

體育署呼籲民眾參與溯溪活動前，應做以下檢視，以保障自身參與活動的安全，首先，應慎選合法的溯溪業者，檢視業者是否合法登記立案，簽訂相關契約時應注意是否提供保險、安排足額溯溪嚮導或安全人員隨行，必要時可請業者出示經地方政府備查活動之相關文件。接著在出發進行溯溪活動時，確認氣象報告，業者準備之溯溪裝備是否齊全，包括頭盔、溯溪鞋及救生衣，並請在下水前確實穿戴裝備、牢記安全動作及基礎技巧，做好水域確認及安全防護；活動進行中，不宜落單或單獨行走，請隨時注意身體情況及水流、土石及天候等環境狀況，遇有河川、溪谷上游開始烏雲密布、溪水混濁、聽到落雷聲或開始降下驟雨時，應聽從溯溪嚮導指示停止活動，並即刻撤離至安全區域，防止憾事發生。

此外，除主辦單位為參與者投保公共意外責任險外，民眾也可考量需求投保人身險，以保障自身權益。另外，為維護自然環境生態及水資源，民眾參與溯溪活動時應自我要求，勿在溯溪活動中丟棄物品、垃圾或廚餘等，為生態環境永續發展盡一份心力。

體育署表示，運動部將在今年9月掛牌成立，推動運動政策邁向嶄新紀元，以運動壯大臺灣，打造一個運動平權、社會包容及永續發展的運動國家，達成運動全民化、產業化、國際化之目標。讓人人都動起來，將運動帶入社區、帶進生活，培養國人運動愛好、提升規律運動習慣；並持續成為競技運動的堅實後盾，為選手打造最好的競爭條件；藉由擴大運動參與人口及消費，提升運動經濟，推動運動產業發展；亦透過舉辦臺灣品牌國際賽事、培育國際專業人才、建立運動外交網絡，強化國際參與及影響力，以運動助攻外交壯大臺灣。

### 相關檔案

[\\_附件\\_全國各縣市26條熱門溯溪路線](#) 