

接受醫學美容前應有的基本認知

高雄榮民總醫院皮膚科 吳介山主任

愛美是人的天性，打扮好自己也是美化社會的行為。隨著醫學的發展，美容的行為從過去的“挽面”、“做臉”、“敷臉”進步到現在五花八門的“煥膚”、導入、拉皮、雷射…等。雖然科學與醫學美容一直都在與時俱進，但是並非所有人都可以得到自己所期望的效果，有的甚至越弄越糟，哀怨度日。常有病人在診間對我們泣訴自己悲慘的遭遇，我們很同情他們的際遇，但也由此歸納出幾點注意事項，提供給有意從事醫學美容治療的民眾做為參考。

事實上所謂的醫學美容是指：“醫師”基於病患本身的美容要求，適當地藉助藥品、注射、手術或雷射等處置方式，將患者“正常運作”的組織結構適當的破壞或重整，藉以促使皮膚組織新生再造來達到改善外觀的目的。此類治療不同於坊間專櫃沙龍美容坊內美容師所執行的彩妝、按摩等非侵入性的行為，所以一定要了解下列事項。

1. 所有醫學美容項目都不像一般疾病可能會影響身體健康，所以並沒有醫療急迫性，只是消費者〈在此並不適和以病患稱呼〉本身主觀意識對自己外觀或膚質不滿所要求的“改善”或提升的行為，相關治療所衍生的費用並無法由健保來給付，必須由消費者自行負擔，所以千萬不要急，也不要要求或奢求要用健保治療，

台灣的健保已可以涵蓋所有會影響健康的疾病治療，財務負擔已經很大了，醫學美容治療這種無底深淵，就不要再拖累健保了，當然醫學美容治療目前健保也是不給付的。

2. 醫學美容是在病患的要求下，醫師憑藉其專業知識使用的藥品或藉由手術、注射及雷射等技術，來針對消費者皮膚的狀況進行適度的修飾與改善。目前雖然沒有規範應由哪一科醫師才能執行，但是基於專業需求，仍以皮膚科及整型外科醫師執行此項業務為主，但至少不應由非醫師執行相關處置。千萬不要隨便將自己的“面子”問題交給醫師以外的人員處理，才不會“請鬼拿藥單”越弄越糟糕。目前由於各界掠食醫學美容業務，導致常見到患者貪求便宜方便而就近在沙龍、美容坊接受醫學美容治療而衍生出灼傷或燒傷等層出不窮的不良反應，消費者必須謹慎面對並引以為借鏡。
3. 醫學美容是醫師藉由專業知識與技術將患者仍正常運作的健康組織結構加以適當破壞與重整修飾已達到改善外觀的目的，但是在此一過程中，仍會對正常組織有所傷害，所以術後的照顧與保養要更加小心，並與醫師密切配合追蹤處理，千萬不要以為花了錢治療，明天就可以變成“林志玲”了，相關的傷口清潔保養及傷口癒合時程和不良反應一定要跟醫師仔細溝通清楚，確實了解

與配合才不會花錢找罪受。

希望這篇概略性的介紹能讓大家對於醫學美容治療有初步的認識，不要再有過度的幻想與期望；在治療前找一位有經驗、有口碑的好醫師，仔細去溝通與了解相關療程並全力配合，這樣才能讓您的錢花得有價值，讓您不只是外觀上，甚至連心裡面都美美的喔！

高雄榮民總醫院皮膚科 關心您