

## 一般外科

### 學經歷

中山醫學大學 醫學系  
高雄榮民總醫院外科部住院醫師  
高雄榮民總醫院一般外科總醫師  
高雄榮民總醫院一般外科臨床研究員  
嘉義基督教醫院一般外科主治醫師  
高雄榮民總醫院一般外科主治醫師  
一般醫學臨床教師



主治醫師 康葇翔

### 專長

肝臟移植手術 | 肝膽胰脾手術 |  
腸胃手術 | 疝氣手術 | 乳房手術 |  
腹腔鏡手術：疝氣修補、膽囊切除、肝腫瘤切除

## 肝臟移植術後返家照顧須知

### 移植術後服用藥物

#### 1. 免疫抑制劑(抗排斥藥物)

肝臟移植乃是用他人健康的肝來替換病肝的手術，因為是他人的肝，身體會當作是異物，產生自然的排斥，病人需要靠吃免疫抑制劑以抑制身體的免疫系統，以免產生排斥反應。

出院前要學會認識藥物，認識自己所吃的免疫抑制劑種類及劑量，因其劑量會視血中濃度調整，須依照醫師所指示的劑量按時服用，不可提前、延後或忘記服用藥物，否則會影響病情。

每次回診取藥時，請確實清點藥物數量，有任何的疑問立即詢問澄清。

勿服用任何中藥或未經醫師同意的健康食品，以免影響抗排斥藥物作用或引發其他的副作用。

藥品應儲存於乾燥的室溫環境下，避免潮濕、高溫或陽光直接曝曬。

服藥後有任何不適的情形，請與醫師聯絡或立即返診。

### 排斥反應

如果出現下列排斥反應時，請告知您的主治醫師並立即返診：

- 1.發燒(持續37.5°C以上的發燒)。
- 2.疲倦、食慾不振、全身不舒服。
- 3.脈搏次數增加。
- 4.腹部快速增大。
- 5.腹痛(特別是右上腹的腹痛或鈍痛)。
- 6.小便顏色變深變少，大便顏色變淡。
- 7.皮膚與眼白有黃疸現象。
- 8.類似感冒的症狀(發燒、發冷、腹痛、全身肌肉關節酸痛且情緒不佳)。

### 預防伺機性感染

因服用免疫抑制劑，病人的免疫系統低下，免疫力大約為正常人的八成，需注意：

- 1.儘量避免進出公共場所，尤其是感冒或傳染病流行期間；如必需到公共場所，則請隨時戴上口罩及勤更換清洗，並常洗手以預防感染。
- 2.居家環境應保持乾淨清潔。
- 3.避免接觸動物。
- 4.不與他人共用盥洗器具。
- 5.加強口腔照護。
- 6.注意安全，維護皮膚完整，且勿穿著易磨蹭表皮或腳趾的衣物及鞋襪造成身體表皮受傷。
- 7.沐浴時使用中性肥皂。
- 8.避免任何生食、不熟或半熟。
- 9.食物、餐具應注意確實清潔乾淨；進食時應採公筷母匙，預防唾液傳染。
- 10.廚房生食、熟食、水果砧板要分開，避免交叉污染。
- 11.注意飲用水的潔淨，勿生飲地下水或泉水，請經煮沸100°C後再飲用。



### 日常生活

- 1.戒菸、戒酒。抽菸會造成肝動脈栓塞，縮短肝臟使用年限。
- 2.定時測量體重、體溫並記錄注意其變化。
- 3.每天注意尿量、顏色及大便顏色、性質。觀察有無腹瀉情形，若持續12~24小時且呈水便，建議回院求診以防免疫抑制劑吸收不佳。
- 4.每天睡眠充足養成規律的生活作習，請勿熬夜太過操勞。
- 5.適當運動，維持體力。但在移植手術後的3個月內不宜進行過度劇烈的運動；3個月後雖可參與任何活動，仍應避免身體碰撞的活動。
- 6.夫妻間仍可正常性生活，而女性病人應避免移植後一年內懷孕。