

衛教文件

科別	一般外科	編號：3010008
主題	皮下脂肪瘤	92.07.01 訂定
製作單位	一般外科	105.05.27 修

一、一般說明

皮下脂肪瘤是相當常見的皮膚病灶，通常是由脂肪組織構成。成熟的脂肪細胞成群排列，大部份均有一纖維外膜包圍。然而，有時候也會有邊緣不規則的脂肪組織散在地浸潤在肌肉組織中。一般脂肪瘤常見於頭部，頸部，肩部，及背部的皮下脂肪層。可以是多發性的，可以發生在任何年齡，但最常被發現於四十至六十歲。病灶通常長的很慢，摸起來是圓形，柔軟，可移動的，而且不會痛。部份病人即使手術切除後仍有復發的可能，特別是脂肪瘤邊界不明顯、體質特殊或有家族遺傳者。

鑑別診斷主要是要與惡性脂肪瘤區分，在臨床上並不容易區分鑑別。診斷方式則是將病灶作切片手術並將標本送病理檢查。

二、何時找醫師：(及「醫師可能的處置」與「病人應注意配合事項」)

大部分皮下脂肪瘤並不需要特別處理，除非病灶有快速長大、大於五公分、或有疼痛感產生。處理的方式包括類固醇局部注射及腫瘤切除。

腫瘤切除手術一般在門診即可處理。醫師會將病灶周圍作仔細的消毒，建立適當的無菌面以利手術。在局部麻醉下，利用合適的切口（一般會按照皮膚皺摺的走向行紡錘型切口）將脂肪瘤完整取出後縫合傷口。一般手術時間只需半小時左右，術後可以馬上回家，並不影響日常工作。假設病灶較大時，醫師會依手術時狀況決定是否放置引流管以引流血水，並告知何時回門診拔除引流管或複診拆線。所有手術切片取出的標本均會送至病理科作詳細地病理檢查，並於回診時告知檢查結果。

三、居家照顧(及注意事項)

術後傷口護理只需維持傷口清潔及乾燥。如果發現有紅、腫、熱、痛、或持續性分泌物時，可隨時至門診掛號以評估傷口恢復之情形。

參考資料： Medscape reference–Lipomas (<http://emedicine.medscape.com/article/191233-overview>)

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。