

口腔醫學部

● **學經歷** ● 高雄醫學大學牙醫學士
高雄醫學大學附設中和紀念醫院牙科部住院醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院牙科部總住院醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院兒童牙科暨
特殊需求者牙科主治醫師
高雄榮民總醫院口腔醫學部兒童牙科主治醫師
高雄榮民總醫院口腔醫學部特殊需求者口腔醫療中心主任

● **專長** ● 兒童行為管理 | 乳牙齲齒及根管治療 | 乳牙復形
兒童口腔手術 | 兒童空間維持器與早期矯正治療
特殊需求者牙科



主治醫師 傅琬茹



小朋友看牙 跟大人一樣嗎？



兒童在牙科的範疇來說，是特殊的族群，不管是牙齒的種類還是小朋友的行為，都和一般成年人不同。乳牙和恆齒，兩者在齲齒治療上有很大的差異，在假牙製作上也有不同的考量，甚至兒童的看牙模式也與成人截然不同，所以才會有兒童牙科此專科的出現。

兒童牙科的治療主要是針對乳牙還有年輕恆牙，年紀從剛出生到18歲都可以涵括進來，從病患出生長牙開始可以一直看到成年，建立醫師和病患深刻的情感，對於家庭牙醫這個稱號實至名歸。在治療上，需要考量乳牙和恆牙的差異，處置上使用不同的牙科材料，在治療計畫上，更需要把恆牙與乳牙之間的相關位置納入思考，在不影響未來恆齒發育的情況下，治療乳齒的問題。

兒童的看診模式，依照病患的年紀會有各自適宜的方式，因為小朋友對於疼痛的敏感度高與耐心較不足，每次的看診時間皆不宜太冗長。如果小朋友的年紀屬於可誘導的範圍，兒童牙科醫師則會和病患一同建立彼此的信任感，切忌使用欺騙的手法，另外營

造與兒童一起努力，快樂看牙的氣氛，降低孩子的緊張感。

為了讓小孩有正面的看診行為，家長應該注意以下幾點：

1. 從小就要養成定期看診習慣
2. 不要以看牙醫來恐嚇小孩
3. 不要轉述看牙醫的不良經驗給小孩
4. 不要誘騙小孩來看牙醫
5. 導正小孩看診的訊息

兒童牙科除了一般的齲齒填補、根管治療、拔牙、假牙製作等牙科處置，更融入了預防保健的概念。目前衛生福利部國民健康署補助未滿6歲兒童每半年可以塗氟一次，未滿12歲弱勢學童每三個月可以塗氟一次，定期塗氟可以降低蛀牙率，也可以慢慢培養兒童看牙的習慣。國小一二年級的學童有補助四顆恆牙第一大白齒免費做窩溝封填。窩溝封填是指白齒完全萌發且溝隙尚未被蛀蝕之前，使用窩溝劑填補這些隙縫，可以阻止食物殘渣和細菌的侵入，讓牙齒多一道保護，降低蛀牙機會。如果家長有任何關於小朋友牙齒的問題都歡迎詢問，讓我們一同為孩子的牙齒健康把關！