口腔醫學部

學經歷

高雄醫學院牙醫學系學士
高雄榮民總醫院口腔醫學部住院醫師
高雄榮民總醫院口腔醫學部總醫師

專　長

一般牙科｜牙周病治療

何謂［牙周病］與［牙周病治療］？

代主治醫師 莊菱馨

我怎麼知道自己有沒有牙周病?

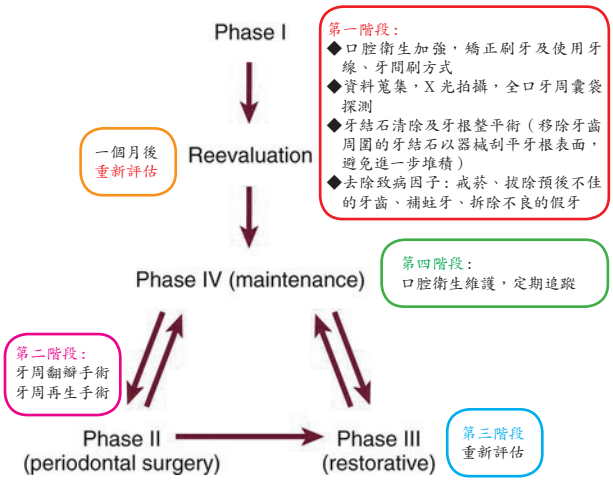
要確知自己是否患上牙周病，最妥當的方式還是由牙醫師作詳細檢查。即便一般健康的民眾也建議至少半年一次至牙科追蹤並洗牙，得以盡早發現盡早治療。

牙周病常見徵狀：

- 牙齦邊緣紅腫
- 牙齒或牙齦可能疼痛
- 刷牙時經常出血
- 易有口臭
- 牙齦萎縮、牙縫變大、部分牙根外露
- 牙齒鬆動、甚至移位或脫落

當牙周組織發炎，導致牙周組織和牙根分離，產生過深的病態性的牙周囊袋，更容易造成細菌與牙菌斑堆積，導致更嚴重的牙周破壞。牙醫師會以牙周探針測量是否有過深的牙周囊袋，配合X光片的檢查，以判斷是否需轉介給牙周病專科進行牙周病整體治療。治療目的為改善牙齒周圍組織健康，降低牙周囊袋，減緩牙周病的進程，盡可能穩定現有牙齒地基，並可藉由牙周再生手術重建部分已破壞的牙周組織。

牙周病整體治療的療程是如何?



顯微牙周手術是什麼?跟傳統手術相比有哪些優點?

由於科技與材料的進步，許多外科手術都朝向微創手術發展，近年牙周再生材料與顯微輔助設備的蓬勃發展，牙科亦將微創觀念應用在牙周手術，以最小侵犯範圍來進行翻瓣清創，達到良好的清潔目的，既減少周圍組織的傷害與術後不適，也獲得良好的預後並快速恢復功能。

微創的傷口正好適用凝膠狀牙釉基質蛋白的使用，牙釉基質蛋白具有抑制阻礙牙周再生的上皮細胞生長，促進成牙骨質細胞的生長及分化，刺激早期血管新生，有助傷口癒合，並有效降低術後的感染與不適。而搭配骨粉進行牙周再生的效果，也與傳統使用骨粉及再生膜的組織引導再生術相近。然而傳統組織引導再生術往往需要較高的手術技巧，臨床操作不易以及術後再生膜暴露導致再生手術失敗的風險比較高。所以顯微牙周手術已是近年牙周病手術治療發展的趨向。本院亦引進顯微設備及相關牙周再生材料，提供患者更多治療的選擇。

顯微牙周手術的優勢：

- 血液供應較佳
- 傷口較小
- 癒後更快
- 清潔效果更好
- 術後腫脹較少 不適感最低
- 手術時間較短