

心♥房顫動 & 腦中風

心房顫動是造成腦中風之隱形殺手

台灣每10分鐘就有一人中風，每48分34秒即有人因此死亡，長居國人十大死因第二或第三位序。隨著社會老年化，心房顫動患者只會逐年增加，且由於過早涉入不良的生活模式，有愈來愈多年輕人罹患此疾。

什麼是 **腦中風**：

腦中風是腦血管堵塞或破裂，造成腦細胞受到傷害而引發神經症狀。中風成因甚廣，約10~15%與心臟疾病直接相關。

腦中風的 **兩大** 類型：

◎第一類：

血管阻塞造成**缺血性中風**，發生率高，在台灣約佔所有中風的八成。可再細分為：

粥狀硬化血栓型中風 - 主要受高血壓、血糖、血脂影響，腦血管壁因老化、膽固醇沉積等原因產生粥狀硬化斑塊，導致血管狹窄或脫落形成血栓，造成堵塞、血流中斷而發病；通常症狀發生時，進行較為緩慢，可能持續2至3天。

栓塞型中風(又稱心因性、心源性中風) - 主要是心臟內的血栓剝落，隨血液流至大腦阻塞腦血管所引起；大多數發生於患有心臟疾病如心房顫動、心衰竭或置換人工心臟瓣膜者。患者往往突然病發，幾分鐘內即出現中風症狀，如語言及知覺障礙，局部麻痺等。

◎第二類：

血管破裂使血液流進腦裡面引起腦組織的傷害，即**出血性中風**。常見的有腦組織內出血及蜘蛛膜下腔出血。



所謂**小中風(暫時性腦缺血發作)**

是因暫時性腦部缺血引起中風症狀，一般在24小時內可恢復，不會留下任何後遺症，但這些人約有1/3將來會發生中風。



腦中風的 **危險因子**：

高血壓與心房顫動是造成缺血性中風最重要的危險因子。

不可改變	可改變
年齡：男性大於45歲， 女性大於55歲。	高血壓
性別：男性中風機率較 女性高。	心臟疾病(心房顫動)
種族	糖尿病
家族史	高膽固醇
	吸煙
	肥胖症
	缺乏運動
	心理壓力
	憂鬱
	飲酒



台灣腦中風病友協會

甚麼是

心房顫動

心房顫動是臨床上最常見的心律不整疾病。心房內不規則的電氣活動，使得心跳呈現不穩定的速度、節律及強弱，過快又亂。

心房顫動的臨床

症狀

症狀因人而異，大抵有以下幾種，但有時可能沒有明顯病徵。有心房顫動時，可能的症狀：

- 心悸（如心跳加速、撲動）
- 呼吸短促
- 暈眩、頭暈或昏厥
- 虛弱或疲倦
- 胸痛、胸悶
- 壓抑、緊張、不適

最簡易的臨床診斷方式就是把脈時會出現非常不規則的脈搏，可進一步安排心電圖檢查確認。



心房顫動與腦中風關係圖：

1

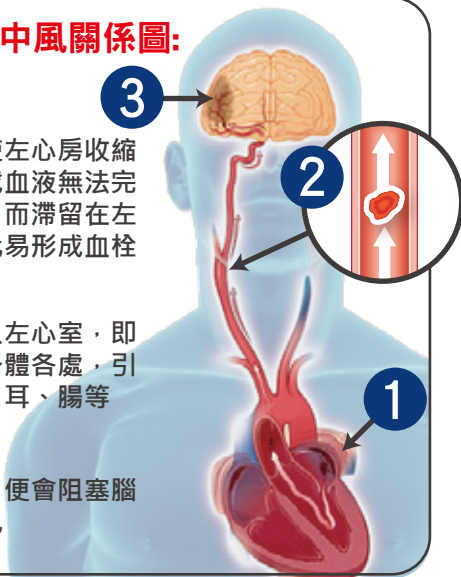
當心房顫動時，使左心房收縮效能不佳，會造成血液無法完全排放到左心室，而滯留在左心房內，血液因此易形成血栓

2

一旦血栓剝落進入左心室，即隨著血液移動到身體各處，引發器官栓塞如眼、耳、腸等

3

當血栓進入腦部，便會阻塞腦血管，導致腦中風



常見造成心房顫動的危險因子：

年齡、高血壓、糖尿病、心臟疾病、甲狀腺疾病、肥胖、酒精等

心房顫動的

類型

根據發作的時程及臨床表現，主要可分成以下幾種：

陣發性心房顫動

以短暫、間歇性發作形式出現，通常在短時間內便回復正常（超過48小時者，其自動恢復正常心律的機率即偏低）。

持續性心房顫動

出現超過7天以上，或需要使用藥物或心臟電擊以回復正常心律者；若症狀持續超過一年，便稱為「長期持續性心房顫動」。

永久性心房顫動

即使接受治療，症狀仍無法改善；患者與醫師皆認同心房顫動已是不可逆的存在。



心房顫動出現時間不定，建議量血壓同時自我診脈或使用具有偵測心房顫動的血壓計。

心房顫動的

疾病風險

心房顫動雖不致構成立即的生命危險，但所造成的風險卻不容小覷，極可能併發其它疾病。最常發生者為：

(缺血性)中風或全身性血管栓塞

形成的血栓一旦剝落隨血流進腦部，即造成腦動脈阻塞，就是「腦中風」。

心臟衰竭

長期且嚴重心律不整如心跳過快，易導致心臟衰竭；無法有效為身體提供充足血液，並致使肺積水、呼吸困難。

引發心肌梗塞

最新2014年美國醫學期刊發表，罹患心房顫動的人心肌梗塞發生率較無心房顫動的人增2倍。

增加失智症機率

初次診斷心房顫動的五年內患者失智的機率(10.5%)與中風機率(9.7%)相當，不可輕忽。

心房顫動患者中風風險

評估

評估心房顫動患者中風機率表 (CHA₂DS₂-VASc Score)

危險因子	分數
心臟衰竭或心室收縮不良	1
高血壓	1
年齡 ≥ 75歲	2
糖尿病	1
腦中風/短暫性腦缺血發作/血栓栓塞疾病	2
血管疾病	1
年齡介於65-74歲	1
性別 - 女性	1

醫師會依據患者臨床危險因子來評估是否該用藥，分數越高，日後發生腦中風的機率越大。

分數總計 0 分 → 低中風風險
分數總計 1 分 → 中度中風風險
分數總計 ≥ 2 分 → 高度中風風險

長久以來，醫界就不斷強調預防的重要性，我們期待藉由「量血壓、測房顫、防中風」的衛教資訊，幫助心房顫動患者與家屬向腦中風說『NO』。