

## mMRC 問卷評估呼吸困難

請勾選最符合的方格。(限填一格)

mMRC 0 級：我只有在激烈運動時才感覺到呼吸困難。	<input type="checkbox"/>
mMRC 1 級：我在平路快速行走或上小斜坡時感覺呼吸短促。	<input type="checkbox"/>
mMRC 2 級：我在平路時即會因呼吸困難而走得比同齡的朋友慢，或是我以正常步調走路時必須停下來才能呼吸。	<input type="checkbox"/>
mMRC 3 級：我在平路約行走 100 公尺或每隔幾分鐘就需停下來呼吸。	<input type="checkbox"/>
mMRC 4 級：我因為呼吸困難而無法外出，或是穿脫衣物時感到呼吸困難。	<input type="checkbox"/>

## 修訂版醫學研究委員會呼吸困難量表 (mMRC)

mMRC 量表	描述
第0級	只有在劇烈的運動之後才有呼吸困難
第一級	在平地快速行走或者走上坡度緩的上坡時會感到呼吸短促
第二級	因為呼吸困難在平地走路時較同年齡者慢，或者在平地上按自己的步幅走路時必須停下來喘口氣
第三級	平地上每走大約100公尺或幾分鐘之後就必須停下來喘口氣
第四級	因嚴重呼吸困難而無法離家或者穿脫衣服時感到呼吸困難

填寫人：

時間： 年 月 日