

蝦密！我是查甫人內， 怎麼可能得乳癌！

正子造影中心 侯曉琪 放射師
核醫部 彭南靖 主任

一名 65 歲 L 姓男性，摸到右乳有硬塊，經過超音波引導切片後確診乳癌，他得知後驚呼：「我是查甫人（男人），怎麼可能得乳癌！」

乳癌不是女性的專利，男人也會罹患乳癌！因為男性與女性一樣擁有乳腺，雖然罹患機率乳癌較低，男性乳癌的發生比率是女性乳癌的百分之一，卻常掉以輕心，發現時往往已是晚期。

後續安排至本中心做全身性 PET/CT，檢視其他部位是否轉移？以及轉移程度？經檢查後結果令人驚訝，發現除了右側乳房有葡萄糖代謝異常以外（1 號圈選處），中軸骨骼和四肢近端骨頭有多處葡萄糖代謝異常的區域（2 號圈選處），此外肺部也有發現腫瘤（3 號圈選處），左側肺門周圍地區、右上／雙側下氣管旁、雙側鎖骨上區（4 號圈選處）都有轉移病灶，雖然已是多處轉移，相信在 PET/CT 檢查後將對該患者後續的治療會有更完整的計畫。

男性乳癌潛在危險族群：

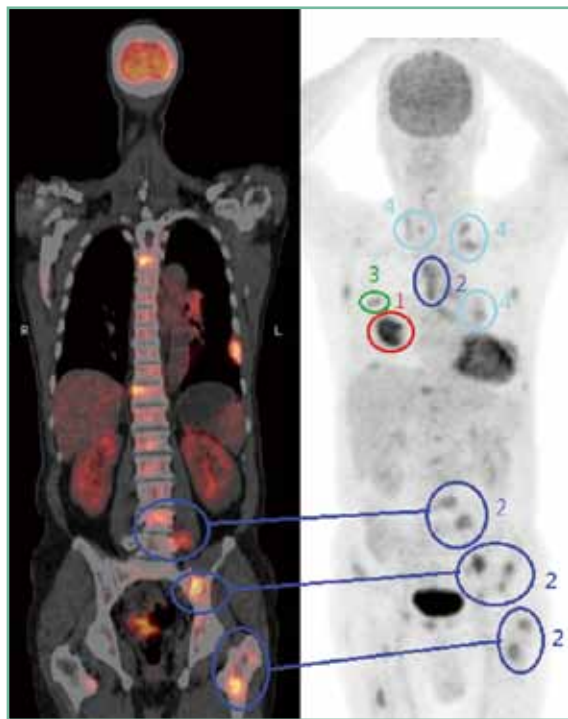
- ★家族中有人罹患乳癌。
- ★60到65歲男性，主要為老化所致。
- ★男酮素低下、體內動脈素與男酮素比例不平衡。
- ★曾罹患男性女乳症、肥胖。
- ★睪丸曾受傷做過切除，以及曾罹患隱睪症。

一般說來，常見的男性乳癌症狀，包括以下幾點：乳頭凹陷、皮膚脫屑或紅疹般變化、乳頭有異常分泌物、乳房硬塊。

大部分男性對於乳癌的相關保健及預防缺乏敏感度，若有異常症狀時大多認為是其他發炎或感染的病症造成不舒服，所以未積極就醫，以至於就醫時常常都已是末期，雖然男性得知自己罹患乳癌時會比女性更震驚

且難以置信，但因乳房對男性來說不會有美感和哺乳等的功能，因此能較果斷下定決心接受手術切除乳房且對生活也較不會有很大的影響。

因為男性脂肪組織較少，發生乳癌後比較容易轉移，所以更需要早期診斷治療，男性與女性的乳房自我檢查方式大致相同，由於脂肪比女性少，若有腫塊更易察覺，男性不妨在洗澡時自我檢視。無論性別，如果發現乳房有不明的腫塊時，最好要立即就醫檢查，早期發現早期治療。



【附圖】65 歲 L 姓男性受檢結果：

- （1 號圈選處）右側乳癌
- （2 號圈選處）中軸骨骼和四肢近端骨頭有多處轉移
- （3 號圈選處）肺部轉移
- （4 號圈選處）左側肺門周圍地區、右上／雙側下氣管旁、雙側鎖骨上區轉移病灶