

# 「沈默的癌症」容易讓人輕忽的淋巴瘤！

正子造影中心 侯曉琪 放射師  
核醫部 彭南靖 主任

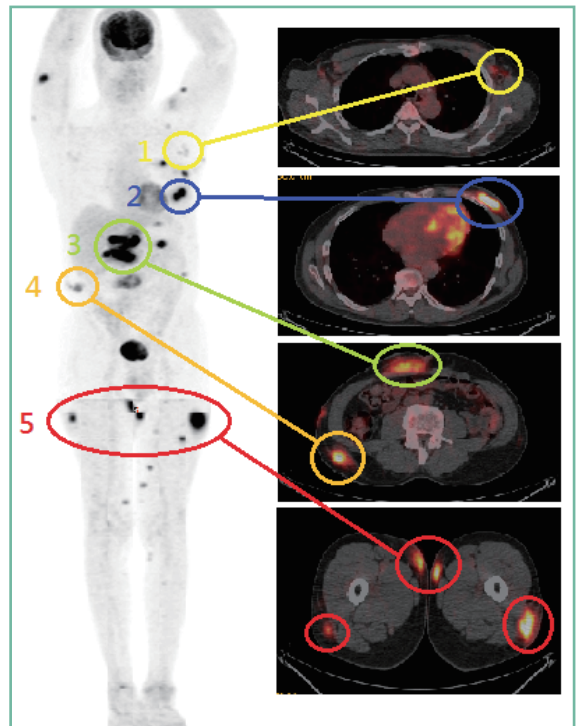
近來常在電視上得知誰誰誰罹患淋巴瘤的消息，罹患率有逐漸上升的趨勢，包括美國老牌演員湯普森、藝人比莉、Google 前全球副總裁李開復、新加坡總理李顯龍等，皆曾罹患淋巴瘤，淋巴瘤因症狀不明顯，以致於許多人都輕忽身體的異狀，超過 5 成的淋巴瘤患者直至晚期才確診，所以淋巴瘤一向被視為「沈默的癌症」，很容易忽略。淋巴瘤致病的明確原因仍不清楚，較無法有效的預防及篩檢，除了頭髮、指甲外，大多數組織都有淋巴系統的分布，這些掌管人體免疫系統的淋巴球，是人體的巡防衛隊，淋巴組織是人體重要的免疫器官，扮演抗發炎、抗感染、維持體內免疫平衡的角色，一般可分為 B 淋巴球和 T 淋巴球。這些淋巴球一旦過度增殖，就會產生癌變，形成所謂的淋巴瘤。

70 歲 W 先生，因為皮膚有多處結節，一直認為是皮膚疾病所以未曾放在心上，但是持續增加，且按壓會疼痛，所以至皮膚科求診。原本想請醫師開瓶藥膏來擦擦就好…殊不知，經過專業皮膚科醫師一看，懷疑是惡性細胞導致皮膚多處結節，便立即安排切片檢查。果然不出醫師所料，報告結果證實為淋巴瘤。確切名稱為皮下脂膜炎性 T 細胞淋巴瘤 (subcutaneous panniculitic T-cell lymphoma, SPTCL)，是一種少見的原發性皮膚淋巴瘤。臨床特點為深部皮下結節或斑塊，質硬，棕褐色至紅色，幾乎均為多發，最大直徑可達 10cm 以上，好發於四肢，其次為軀幹。

臨床醫師安排 PET/CT 來做分期，檢視其他部位有無腫瘤的侵犯以及侵犯的程度，經過全身性 PET/CT 檢查後發現多處葡萄糖代謝異常的浸潤性病變在軀幹和四肢的皮下

脂肪層 (2, 3, 4 號圈選處)，在雙側腋窩鏈也有幾個葡萄糖代謝異常的淋巴結 (1 號圈選處)。PET/CT 檢查的優點即是能夠掃描全身，增加能夠發現遠端轉移病灶的機會，對於未來治療計畫也能夠更完整的評估。

淋巴瘤是少數能治癒的癌症之一，隨著現代醫療技術的增進，淋巴瘤的治療效果及存活期都大為提升，五年存活率可達約 70%。民眾應隨時注意身體發出的警訊，癌症希望基金會歸納淋巴瘤的六大警訊，即「燒、腫、癢、汗、咳、瘦」，若出現這些疑似症狀，就應提高警覺馬上就醫。或替自己安排一次全身性 PET/CT 檢查，早期發現、早期治療、持續追蹤，是打擊癌症的不二法門！



【附圖】70 歲 W 姓男性受檢結果：  
(1 號圈選處) 腋窩淋巴結；  
(2, 3, 4 號圈選處) 軀幹皮下脂肪層病灶；  
(5 號圈選處) 下肢皮下脂肪層病灶。