

中年婦女難以察覺的隱形健康 殺手～「卵巢癌」

正子造影中心 侯曉琪 放射師
核醫部 彭南靖 主任

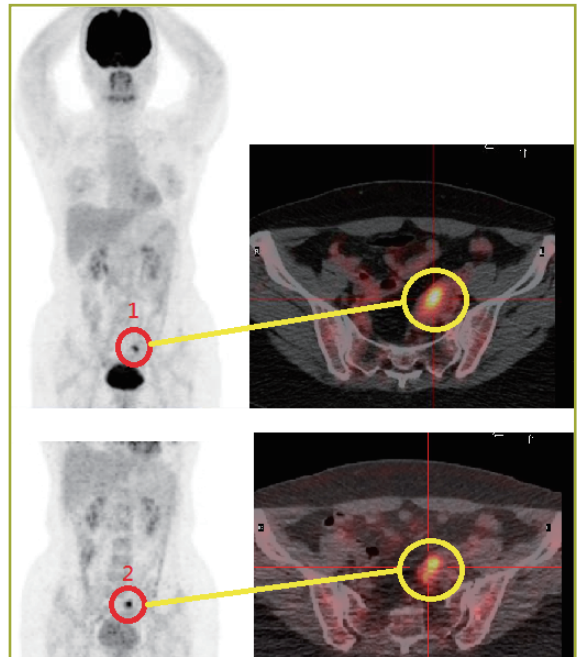
一名45歲J女士，因為公司每年例行性健康檢查的肺部X光發現肺部左下葉有一顆結節，心中不免恐慌自己罹患肺癌，因此趕快就醫做進一步檢查，輾轉又從朋友口中得知正子電腦斷層攝影（PET/CT）可以篩檢癌症，雖無法如同組織切片能確診為癌症，但畢竟在非侵入性的正子檢查後能夠初步評估是否為惡性腫瘤，若真的不幸罹癌也能評估是否有其他器官轉移，因此J女士直接至本中心預約排檢。

經過全身PET/CT檢查後，值得高興的是肺部結節沒有異常的葡萄糖代謝，較像為一顆良性病灶，但醫師卻告訴J女士在卵巢有葡萄糖代謝異常的區域（1號圈選處），另外在施打利尿劑排除尿液的影響後再做一次局部延遲影像（2號圈選處），卵巢同樣有高度葡萄糖代謝，懷疑是卵巢癌，建議J女士至婦產科做進一步確診，後來證實是卵巢癌。這樣的一喜一憂的檢查結果令J女士的心情就像洗三溫暖，也感到徬徨無措，所幸是早期發現，其他器官並未有葡萄糖代謝異常的轉移區域。

卵巢癌佔臺灣地區婦科癌症的第二位，每年約有1,300名新個案，雖不比子宮頸癌來的普遍，但卻是婦女最致命的癌症之一！原因是～它很難預防、很難發現、很難治癒，缺乏早期症狀，又不像子宮頸癌，已經知道是人類乳突病毒（HPV）所造成的，有子宮頸抹片的篩檢方法，可以早期診斷，早期治療，因此對於卵巢癌實在防不勝防。相較「六分鐘護一生」子宮頸癌防治的全面推廣，卵巢癌並未受到相對重視。在國內罹患卵

巢癌婦女平均發生年齡為50歲，呼籲要注意婦女隱形殺手—卵巢癌的可怕。卵巢癌症的死亡率佔婦科癌症中相當高的比例，是因為大部份的卵巢癌在早期沒有明顯的症狀，所以通常被發現是卵巢癌的時候，通常都已經擴散至腹腔，成為晚期的癌症。

卵巢癌若可以及早治療，5年存活率高達70%，有機會恢復正常生活。目前為止並沒有可以大量施行又非常有效的篩檢。一般建議所有的婦女每年應有一次骨盆腔的檢查，目前可以使用骨盆腔的超音波檢查配合癌症指標CA-125的抽血檢查，另外也能考慮以PET/CT做一次全身性癌症篩檢。



【附圖】45歲J女士受檢結果：
（1號圈選處）第1次早期影像，卵巢葡萄糖代謝異常。
（2號圈選處）第2次局部延遲影像，卵巢亦有葡萄糖代謝異常。