

女性的天敵 - 難以啓齒的乳癌！

正子造影中心 侯曉琪 放射師
核醫部 彭南靖 主任

一名45歲年輕女性，自己摸到有腫塊已經多時，但是因為想到要袒胸讓醫師觸診乳房感到非常「害羞」而不願意就醫。腫瘤之後越長越大侵犯至皮膚導致皮膚潰爛，而且腫瘤已經撐破右側乳房，身體非常不適且影響整體生活品質不得已才就醫，外科醫師一看就知道是乳癌，而且已經非常嚴重。

外科醫師後續安排此病患至本中心做全身性PET/CT，檢視其他部位是否轉移？以及轉移程度？

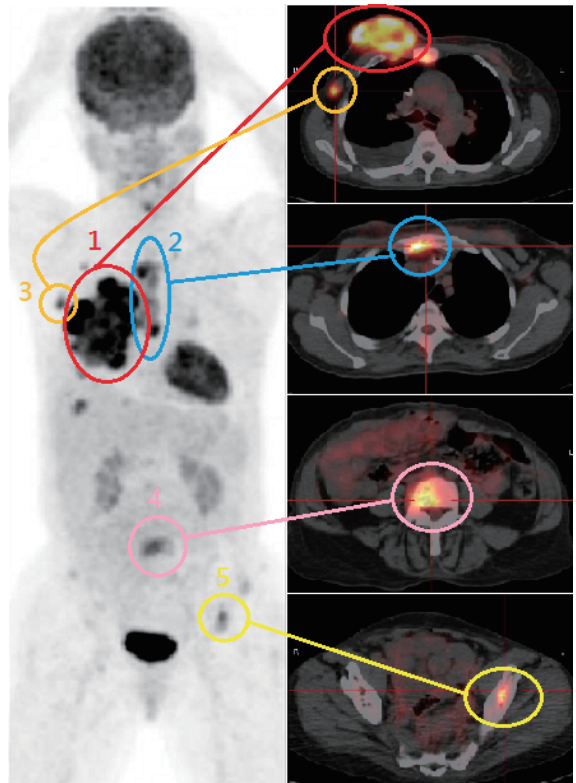
經檢查後結果不出所料，發現除了右側乳房有葡萄糖代謝異常以外（1號圈選處），胸骨（2號圈選處）、腋下淋巴結（3號圈選處）、腰椎（4號圈選處）和左側骨盆腔骨頭（5號圈選處）有葡萄糖代謝異常的區域，雖然已是多處轉移，相信在PET/CT檢查後將對該患者後續的治療計畫會更完整。

乳房對女性而言是美麗也是能擁有自信的象徵，可以說幾乎所有女性都非常在乎，但是東方女性較為保守，羞於去做乳癌篩檢或不願意讓醫師觸診，而導致錯失早期發現乳癌初期症狀的機會、或是鸵鳥心態總認為不會這麼倒楣，讓病情惡化造成無法彌補的缺憾。

乳癌為女性好發癌症排名第一，女性罹患乳癌的人數，每年約1萬2千人且持續增加，平均每五十分鐘就有一個新確診病個案，雖然乳癌的發生率高，但透過早期篩檢和治療，零期至二期乳癌的治癒率可達九成以上。女性羞於看醫師，腫瘤把乳房撐破的案例，幾乎每個月都會發生，乳癌防治基金會公布一項針對全臺近千位二十至七十歲女性調查，不願意做乳癌篩檢的前四大原因，依序為怕痛（二成九）、麻煩（二成一）、害羞（二成）和太忙（一成八），基金會董事長張金堅醫師說，其他理由還包括「不做篩

檢沒事，做了反而有事，會帶來霉運」、「沒有家族史」、「我都有運動，而且飲食有節制，不必再做」等，臨床也有病例以「神明指示」當作拒作乳篩的理由。

臺灣乳癌患者多病發於45至55歲，比歐美國家提早了約十年，女性朋友更應重視自身的乳房健康，政府有提供免費乳房篩檢政策，45歲以上就應定期做乳房攝影檢查。或是可以選擇自費接受非侵入性的全身PET/CT，除了乳房亦可以掃描全身其他器官有無罹患癌症的疑慮。



- 【附圖】45歲女性受檢結果：
 (1號圈選處) 右側乳癌
 (腫瘤已經撐破乳房)；
 (2號圈選處) 胸骨轉移病灶；
 (3號圈選處) 腋下淋巴結轉移病灶；
 (4號圈選處) 腰椎轉移病灶；
 (5號圈選處) 左側骨盆腔骨頭轉移病灶。