

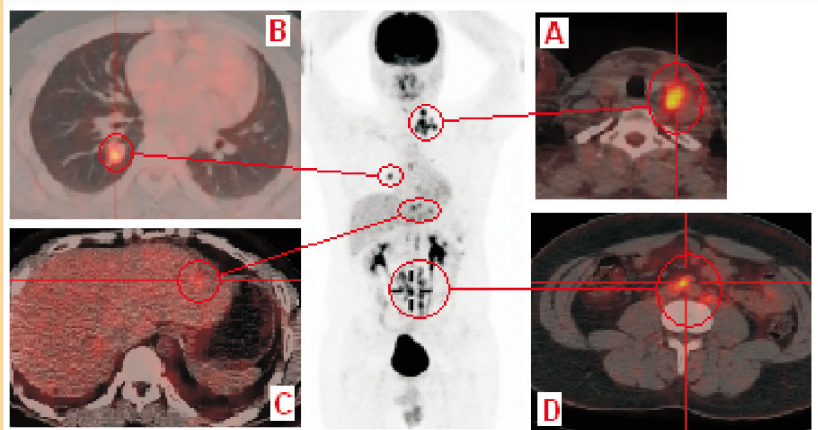
# 愛吃烤香腸的小男孩

正子造影中心 **黃宗祺** 放射師 / 核子醫學部 **彭南靖** 主任

最近有則讓人震驚的報導：有一名14歲國中男生，從小愛吃烤香腸，幾乎天天吃，最後因血便送醫，發現是大腸癌第四期，雖然開刀治療，四個月後還是不治，這是台中榮民總醫院的一個案例報告。對於不良飲食會導致癌症已經是不爭的事實，比較讓人難以接受的是：大腸癌罹患年齡已經來到了發育中的青少年。

在本中心的檢查紀錄中，最年輕的大腸癌受檢者是一名23歲的男性患者R先生，他在20歲那年因為血便就醫發現罹患大腸癌，也對於病灶區進行手術切除，來接受正子造影的原因是在後續追蹤時，關於大腸癌的腫瘤指標CEA一直飆高，這意味著其體內的癌細胞已經有了活動的跡象，臨床醫師選擇以正子造影來追蹤R先生的病情。正子造影的檢查結果是：癌細胞已經全身轉移了，包括頭頸部淋巴結（圖A）、肺部（圖B）、肝臟部位的轉移（圖C）以及腹腔中的淋巴結（圖D）都有葡萄糖代謝異常的顯影，這是很不好的狀況，這個檢查結果讓R先生必須再一次接受治療。

燒烤類的食物很香，但吃多可能致命，肉類只要經過高溫燒烤超過150度、兩分鐘，就會產生多環芳香烴化合物，其中的成分「苯基嘧啶」是一級致癌物，而吃燒烤食物對人體的傷害，不輸抽菸產生的致癌物，所以建議大家還是少吃。應要多吃蔬菜、水果、多運動，才不會讓發生率逐年升高、罹患年齡逐年下降的大腸癌危害到我們。



- 說明：R先生的全身正子造影圖；其中頭頸部淋巴結（A）、肺部（B）、肝臟（C）以及腹腔中的淋巴結（D）皆有葡萄糖代謝異常的病灶，圈選處為局部正子影像及其與CT（電腦斷層造影）影像融合圖。