

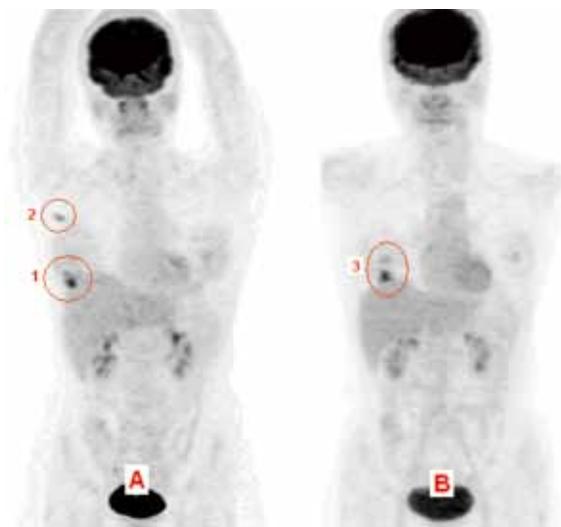
乳癌家族史

正子造影中心放射師 黃宗祺
核醫部主任 彭南靖

正子中心每天都要處理許多癌症的影像及其報告，無論是排除或是確定病灶，其內容都務求正確，我們對於每一個案的影像分佈狀況都能清楚記憶、了然於胸。然而很少有這樣的健檢案例讓人印象深刻。由於妹妹在右側乳房處發現一腫塊，為了讓她能勇於接受檢查及後續可能的治療，姐姐自告奮勇要和妹妹一起上醫院去做檢查，就這樣姊妹倆就到本中心來，以正子造影作為身體健康檢查來追蹤未知的病情。檢查的結果是：妹妹的右側乳房處有一藥物代謝異常區域（圖1）；這與她所發現的腫塊處是相符合的，而於病灶右上方發也現一個異常之淋巴結（圖2），這意味著此處的也有病灶存在，對於其後續的治療可能會有較審慎的評估。而因為要陪伴妹妹而順便來體檢的姐姐，卻也意外在右側乳房發現一處病灶（圖3），在兩個差不多的影像上發現類似的病灶，是一個很特別的經驗；在我們仔細的解說溝通病情後進一步發現，她們的母親和阿姨也都是乳癌患者，對於乳癌家族史的高危險理論，我們又有了一個更深刻的體認。

乳癌不是一個容易預防的疾病。因為其相關的危險因子很多，包括年齡、種族、荷爾蒙狀態、肥胖等，其中有一個極為重要的那就是乳癌家族史。乳癌家族史系指在直系（父母子女）或旁系（姊妹、阿姨）血親的親戚中有人罹患乳癌。雖然這個危險因子早

就被確定，但大多數人卻還是很容易忽略；因此，乳癌防治目前的重點，仍在於定期檢查、早期發現早期治療，治療效果最好。但有乳癌家族史的健康婦女更應該注意定期檢查，目前國健局健康篩檢提供有乳癌家族史的婦女，40歲以上可每2年做一次免費乳房X光攝影，這些篩檢資訊希望有需求的婦女朋友可善加利用。



附圖說明：

- A 受檢者（妹妹）於右側乳房下方發現葡萄糖代謝異常之病灶（標示1），並且於同側腋下也發現一處異常之淋巴結（標示2）。
- B 受檢者（姊姊）於右側乳房與A受檢者相似位置處發現一處病灶（標示3）。