

十大死因最霸氣的癌症~

肺癌

正子造影中心放射師 侯曉琪 / 核子醫學部主任 彭南靖

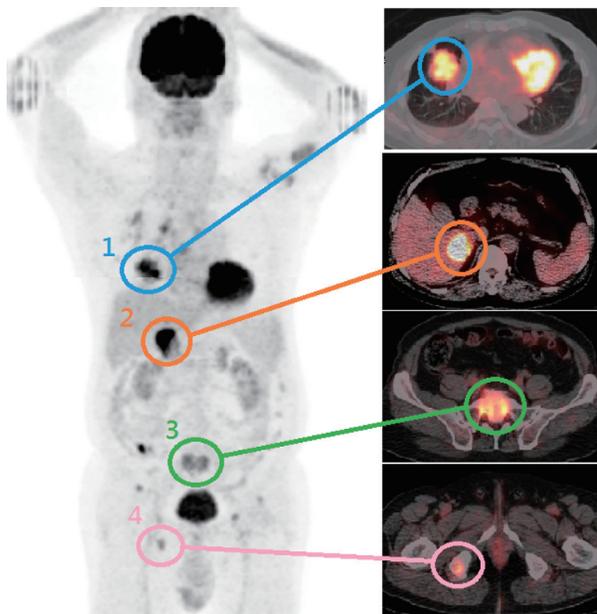
一名 75 歲 J 先生，全身不舒服但也說不出個所以然，就是覺得渾身不對勁，因此媳婦帶他到醫院做身體健康檢查，媳婦自己也順便做了一些基本的成人健檢。結果基礎血液檢查報告顯示媳婦有三高，J 先生的報告反而都是正常的，但是還有一些腫瘤標記的檢查報告尚未出來，又因為身體真的很不舒服所以透過朋友介紹，建議作全身性正子造影 (PET/CT) 檢查，PET/CT 屬於非侵入性也相對較舒適的檢查，希望可以做個全身的檢視排除罹患癌症的可能。

全身性 PET/CT 檢查後，發現全身有多處葡萄糖代謝異常的病灶，右邊肺部有一顆大小約 5 公分的腫瘤 (1 號圈選處)，肝臟也有一顆大約 4 公分的腫瘤 (2 號圈選處)，骨盆腔也有多處骨骼有葡萄糖代謝異常病灶 (3、4 號圈選處)，經醫師評估後高度懷疑 J 先生可能罹患肺癌並且已經多處轉移，包含多處肺部淋巴結、肝臟、腎上腺、近端大腿骨，骨盆腔的骨頭 (髌骨、髌骨、坐骨)，檢查結果讓人震驚！後續正子中心協助 J 先生到胸腔外科門診就診，也進行組織切片檢查證實為肺癌。J 先生已經得到了全身不舒服的解答，卻也讓他無法接受，但是在家屬鼓勵及陪伴下積極治療，希望 J 先生能戰勝病魔恢復原有生活品質。

衛福部公布去年國人最新十大死因，癌症連續 34 年蟬連首位，去年奪走 4.6 萬多條人命，創史上新高，又因為肺癌失去生命者最多，連續 6 年死亡率第一；近年肺癌出現年輕化趨勢，除了抽菸之外，主要是環境各因素造成，空氣污染已經成為肺癌超級殺

手，近來最受重視的就是小於 PM2.5 的懸浮微粒。肺癌初期無明顯症狀，當出現持續咳嗽、咳血絲、胸痛、走路喘等症狀時，肺功能通常多已遭癌細胞破壞。定期檢查仍然是早期發現癌症的最佳方式。

不要忽略身體給我們的警訊，若身體不適擔心罹癌，或是有癌症家族史，或許可以考慮自費安排接受非侵入性的全身 PET/CT，不只能夠檢查單一器官，可以同時檢查全身其他器官有無罹患癌症的疑慮，再針對有疑慮的部位做更進一步檢查或切片。



【附圖】75 歲 J 先生受檢結果：

- (1 號圈選處) 右邊肺部約 5 公分葡萄糖代謝異常的腫瘤；
- (2 號圈選處) 肝臟約 4 公分葡萄糖代謝異常的腫瘤；
- (3、4 號圈選處) 骨盆腔的骨頭 (髌骨、坐骨) 葡萄糖代謝異常。