

高雄市政府衛生局

106 年度「醫事人員戒菸衛教師」課程簡章

一、前言：

為推動二代戒菸服務工作，本局積極招募具有專業與熱忱之醫師、藥師、護理師、心理師、社工師等醫事人員進行培訓，以嫻熟戒菸的相關觀念與技能，有效勸導與幫助吸菸者戒菸。

戒菸衛教師培訓課程分為「初階」、「進階」及「高階」合計 48 小時訓練課程，取得初、進階資格者方可參加高階課程。完成 48 小時培訓之衛教師可於國健署戒菸門診合約醫療院所/藥局內以一對一方式進行個案戒菸衛教，並可申請國健署戒菸衛教暨個案管理費每次 100 元（1 案於 90 天內追蹤 8 次）。藥事戒菸衛教人員於取得高階認證資格後，另可與國民健康署簽約，提供戒菸藥物治療與衛教服務。

二、主辦單位：高雄市政府衛生局

三、辦理場次：

日期	課程	地點	報名時間	名額
第一場 2/23 (星期四)	醫事人員 戒菸衛教師 初階	高雄市政府衛生局 8 樓會議廳 (高雄市苓雅區凱旋二路 132-1 號)	2/2~2/17	120 人 (額滿為止)
第二場 3/8 (星期三)	醫事人員 戒菸衛教師 進階		2/10~3/1	120 人 (額滿為止)
第三場 3/18(星期六)	藥事人員 戒菸衛教師 進階	社團法人高雄市藥師公會 (高雄市鼓山區明華路 251 號 4 樓)	2/17~3/10	80 人 (額滿為止)

四、參加對象及資格：

- 戒菸衛教人員初階訓練：本市領有護理人員、藥師、心理師、社工師、醫檢師、營養師等相關醫事人員證書及執業執照。
- 戒菸衛教人員進階訓練：本市領有護理人員、心理師、社工師、醫檢師、營養師等相關醫事人員證書及執業執照，為配合衛生福利部國民健康署二代戒菸治療計畫，將以有執業登記之護理人員為優先錄取。
- 藥事人員戒菸衛教師進階訓練：本市領有藥事人員(藥師、藥劑生)證書及執業執照，為配合衛生福利部國民健康署二代戒菸治療計畫，將以社區藥局之藥師人員為優先錄取。
- 須持有國內醫事人員執照。

五、報名方式及認證：

- 本課程須全程參與，並且完成前、後測驗，成績達 75 分(含)以上，並於課程結束後 2 週內繳交 2 位戒菸個案諮詢記錄及後續 1 次追蹤紀錄表，經高雄市政府衛生局審核後方發予認證學分。
- 本課程僅開放網路線上報名，請選擇欲參加場次登入網站，填寫報名資料，或請至本局網頁/最新消息連結報名，並請於課前一週完成報名，以利作業。

日期	課程	請登入報名網址 填寫報名資料	學分認證	備註
第一場 2/23(星期四)	醫事人員戒菸 衛教師初階	https://goo.gl/EyizVo	護理、藥事專業積分 申請中	※課程結束後2 週內需繳交「 戒 菸個案諮詢記 錄及後續1次 追蹤紀錄表 」， 未繳回者，將酌 扣學分。
第二場 3/8(星期三)	醫事人員戒菸 衛教師進階	https://goo.gl/JbDi2F	護理專業積分申請中	
第三場 3/18(星期六)	藥事人員戒菸 衛教師進階	https://goo.gl/F5GnGm	藥事專業積分申請中	

3. 參訓學員須於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至醫事人員繼續教育積分管理系統，查詢積分及下載上課紀錄，若未依前述規定辦理簽到及簽退者，將無法給予繼續教育積分。

六、注意事項

1. 請務必填寫正確手機號碼，以簡訊通知上課訊息，當日報到時，請務必攜帶身份證前往辦理簽到退。
 2. 惟各場名額有限，如學員報名完成後，於開課前有事無法參加訓練課程，請自行在網路線上報名取消報名資格或電洽承辦人。
 3. 本課程提供高雄市執業人員優先參加，非本市之醫事人員，先行以備取名單後補。
 4. 衛生局自行開車者可將汽車停至高雄市立凱旋醫院地下室停車場(本課程無提供停車優惠)；搭乘高雄捷運(橘線)至五塊厝4號出口下車步行→沿福德三路往河北路方向→至福壽街右轉→直走至本局約5-10分抵達。
 5. 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。
- 七、費用：**全程免費**，額滿為止。若有報名額滿、課程取消或改期等情況，則另通知已報名者改參加其他場次。

八、聯絡人：高雄市政府衛生局-07-7134000 分機 5413 邱鈺婷小姐 或 分機 5410 廖靜珠小姐。

九、課程表：

第一場：2月23日醫事人員戒菸衛教師初階課程

時間	課程內容
08：25~08：45	報到/課程前測(學員務必參加)/簽到
08：45~08：50	長官致詞(含課程說明)
08：50~09：20	物質濫用與成癮防治宣導
09：20~10：10	【一】國內外菸害防制政策推展現況
10：10~10：20	休息
10：20~11：10	【二】菸害的認識及抽菸與疾病的相關性
11：10~12：00	【三】尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用
12：00~12：40	午餐/下午簽到
12：40~13：30	【四】健康生活習慣與戒菸
13：30~14：20	【五】拒菸、戒菸資源及轉介
14：20~14：30	休息
14：30~15：20	【六】戒菸行為改變模式與策略
15：20~16：10	【七】戒菸衛教師在個案管理的角色功能
16：10~17：00	【八】CO測試儀操作指導
17：00~17：50	課程後測(學員務必參加)/下午簽退

第二場：3月8日醫事人員戒菸衛教師進階課程

時間	課程內容
08：25~08：45	報到/課程前測(學員務必參加)/簽到
08：45~08：50	長官致詞(含課程說明)
08：50~09：20	物質濫用與成癮防治宣導
09：20~10：10	【一】如何規劃及辦理菸害防制宣導活動
10：10~11：00	【二】小組討論：如何幫助病人堅持到底？
11：00~11：10	休息
11：10~12：00	【三】小組報告：如何幫助病人堅持到底？
12：00~13：00	午餐/下午簽到
13：00~13：50	【四】戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析
13：50~14：40	【五】如何引起戒菸動機？
14：40~14：50	休息
14：50~15：40	【六】如何幫助個案堅持到底預防復吸
15：40~16：30	【七】成功規劃戒菸班課程及教材
16：30~17：00	課程後測(學員務必參加)下午簽退

第三場：3月18日藥事人員戒菸衛教師進階課程

時間	課程內容
08：25~08：45	報到/課程前測(學員務必參加)/簽到
08：45~08：50	長官致詞(含課程說明)
08：50~09：20	物質濫用與成癮防治宣導
09：20~10：10	【一】戒菸介入之實證基礎與戒菸指引
10：10~10：20	休息
10：20~11：10	【二】戒菸諮詢技巧與案例解析
11：10~12：00	【三】戒菸諮詢技巧與案例解析
12：00~13：00	午餐/下午簽到
13：00~13：50	【四】如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸
13：50~14：40	【五】如何增進個案戒菸動機之實務操作
14：40~14：50	休息
14：50~15：40	【六】如何增進個案戒菸動機之實務操作
15：40~16：30	【七】如何增進個案戒菸動機之實務操作
16：30~17：00	課程後測(學員務必參加)/下午簽退

備註：各場次時間次序依講者實際講課為準。