

# 電腦斷層檢查注意事項

檢查類

高雄榮民總醫院護理部

## 一、何謂電腦斷層檢查：

就是用電腦協助的攝影術，可以將身體每部位以精細的圖片顯現出來，同時顯像於螢幕上。

電腦斷層檢查可以提供精確的診斷，看出內部的變化，例如可以分辨病灶的位置、大小、形狀、性質等，而且是安全、無痛、快速的檢查。

## 二、檢查前的準備：

1. 首先請您填寫檢查同意書，表示同意做此項檢查。
2. 一般電腦斷層檢查前不必禁食；只有做食道、腸、胃部的電腦斷層檢查，才需要在檢查前禁食6~8小時。
3. 如果您有過敏史或氣喘病，請先告知醫護人員。
4. 必要時，例如泌尿系統的檢查，會在檢查前1小時，請您喝下對比劑加水共600c.c.，脹膀胱，不要解掉小便。
5. 必要時，在檢查前會給您打上靜脈點滴，以便在檢查中注射對比劑。
6. 如果是頭部或胸部的斷層檢查，請取下所戴的金屬物或項鍊飾品。
7. 做電腦斷層檢查前，不要做特殊的攝影，例如上消化道攝影或小腸攝影或大腸鋇劑攝影等，以免影響顯影及檢查結果。
8. 如果檢查時有躁動的情形，會視情況給予鎮靜劑，以免影響檢查結果

## 三、檢查的進行：

1. 工作人員會送您到放射線部的電腦斷層室檢查。
2. 工作人員會協助您躺在檢查檯上，並教導您採取適當的姿勢，以進行檢查。
3. 在檢查的過程中，沒有任何痛苦、不舒服，只有在必要時，會給您注射對比劑，以加強顯影。整個檢查過程約需要20-30分鐘。
4. 檢查時，只有您一人留在檢查室內，如果有任何不舒服，請告知工作人員，他們可由對講機直接聽到您的呼叫。

## 四、檢查後注意事項：

1. 如果沒有特殊的不舒服，可以拔掉點滴，也可以開始進食。
2. 如果您有噁心、嘔吐、盜汗、全身不舒服、發熱感、蕁麻疹等對比劑過敏的情形，請告知醫護人員。
3. 如果有口服或注射對比劑，做完檢查後請多喝水，以促進對比劑的排出。
4. 如果檢查中有注射鎮靜劑者，檢查後要注意安全。

護理部2000/8/15