

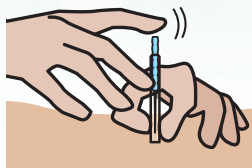
## 傳統醫學科

● **學經歷** ● 國立陽明大學傳統醫藥學研究所博士生  
中國醫藥大學學士後中醫學系  
臺北榮民總醫院傳統醫學部  
臺北市立聯合醫院林森中醫院區  
高雄榮民總醫院傳統醫學科主治醫師

● **專長** ● 針灸止痛 | 中醫癌症輔助治療



主治醫師 **李彩鳳**



## 不吃藥也治病？淺談針灸適應症

針灸是中華文化根深蒂固的一部分，早在西元前2000年，黃帝內經-中醫最重要的經典，已記載著針灸治療的理論和應用；其深入人心，從三國演義到金庸小說，都少不了針灸、點穴的事蹟中可以略知一二。到底，針灸能用來治療甚麼呢？

### 傳統醫療，全新話題

傳統的針灸治療，在一次無心插柳的事件中，点燃了外國的針灸熱。1971年，美國記者羅斯頓（James Reston）前往北京拜訪時，突發急性闌尾炎，術後因腹脹痛症狀，接受針灸治療，僅僅一次的治療，他的症狀立刻獲得很大的緩解，之後也沒有再發。針灸的神奇療效，給羅斯頓留下深刻印象，並寫了一篇報導，從此点燃西方人的針灸熱，促進全世界針灸應用和研究發展。1996年，世界衛生組織（WHO）根據諸多研究和臨床報告成果，提出64種針灸適應症，原來，不吃藥，用幾根細針，也可以治療疾病。

### 適合用針灸來治療的疾病或症狀

WHO提出的針灸適應症琳瑯滿目，以西醫的科別來說明，涵括復健科、神經內科、心臟科、身心科、婦科、兒科、泌尿科、胸腔科、耳鼻喉科、肝膽腸胃科等等…看的人眼花撩亂，也心生疑問，針灸到底對甚麼最有效呢？在2018年美國中醫藥雜誌的研究資料中顯示，美國人最常用針灸來處理的問題前十名為：下背痛(50%)、憂鬱(46%)、焦慮(45%)、頭痛(41%)、關節炎(41%)、過敏(40%)、疼痛(40%)、女性不孕症(37%)、失眠(36%)、頸痛(36%)、五十肩(34%)。

2018年發表於國際期刊PLOS的健保資料庫分析報告，整理2002-2011年國人最常看針灸的前幾名：意外受傷（50.6%）、肌肉韌帶等軟組織疾病（41.8%）、心血管疾病（2.85%）、神經痛或其他神經病變（2.39%）、疑難雜症（1.09%）、呼吸系統（0.26%）、泌尿生殖系統（0.23%）、消化系統（0.22%）、心理疾患（0.22%）、癌症輔助治療（0.12%）、內分泌代謝和免疫系統（0.08%）。健保專案給付的複雜性針灸治療，對象主要為腦血管性疾病（腦梗塞、腦出血等）、癌症、脊髓損傷、身心科（思覺失調症、躁症）；報告提出，2011年台灣地區10.9%的人接受過健保針灸治療，而且比例逐年增加，國人對於傳統醫療的接受度和信任，不容小覷。

雖然針灸能處理許多問題，但是針灸仍屬侵入性治療，一定要諮詢合格中醫師並瞭解相關注意事項，才能保障您的安全喔。

### 參考文獻:

1. Wang H, Yang G, Wang S, Zheng X, Zhang W and Li Y. The Most Commonly Treated Acupuncture Indications in the United States: A Cross-Sectional Study. The American journal of Chinese medicine. 2018:1-33.
2. Wu MY, Lee YC, Lin CL, Huang MC, Sun MF and Yen HR. Trends in use of acupuncture among adults in Taiwan from 2002 to 2011: A nationwide population-based study. PLoS One. 2018;13:e0195490.