

高雄榮總圖書館主題書

10601 主題：老年醫學



老年病症候群

作者：台灣老年學暨老年醫學會主編

索書號：417.7 8645 2012

條碼號：0000067807

「老年病症候群」是針對老年經常出現之症狀，如焦慮及憂鬱、譫妄症、失智症及衰弱症、老人跌倒及失禁等老年疾病，由於疾病初期表現，不具有典型的臨床癥兆，使其嚴重性經常被門診醫師及一般照護者所忽略，而錯過早期介入治療的機會；加上老年人罹患多種慢性疾病，在不同疾病交互發生下，更提升了治療的困難度。為使國內老年醫學相關專業人士對「老年病症候群」有更深入的了解，台灣老年醫學暨老年醫學會邀請會內專科醫師共同執筆完成本書。對有志於老年照護之醫療人員來說，是一本瞭解老年疾病臨床實務的寶典。

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/Index/002983596> >



臨床老年醫學入門

作者：道場信孝原著；涂佳宏, 河合徹譯

索書號：417.7 8666 2011

條碼號：0000065631

日本在人口老化速度雖居全球之冠，但其對老年醫療照護的水準亦居領先地位，對邁向高齡化社會的台灣，實為汲取相關新知之最佳借鏡。本書從二個層面論述，一則「認識老年醫學」，從瞭解醫療的特殊性及處置措施的正確性；二則「脆弱老年人照護」，介紹藥物的使用，及器官系統引發老年疾病的照護說明（如：心衰竭、失智症等）。是一本提昇老人醫療品質與執業者實務應用的工具書，亦同時喚醒國人對老化問題的重視，進而作為改善醫療設施之指引。

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/index/002515678> >



周全性老年醫學評估的原則與技巧

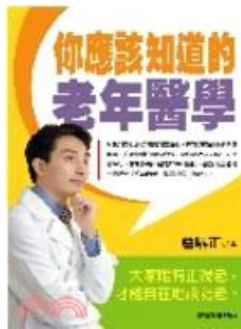
作者：臺灣老年學暨老年醫學會主編。

索書號：417.7 8445 2007

條碼號：0000055629、0000055699

隨著醫藥科技的進步，人類壽命愈加延長，老人醫學也愈發受到重視，本書出版的目的是為提供醫護人員在面臨老年患者時，能做最正確妥善的處置與治療。其中針對周全性老年醫學的評估有完整的介紹，也包括一般概念、身體評估、社會功能、神經精神及功能狀態、環境特色、以及醫病溝通、照顧者狀態等，並對疼痛、手術前後的評估與處置和老年症候群的評估亦有詳盡的說明，是一本實用的教材。

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/index/000566140> >



你應該知道的老年醫學

作者：詹鼎正著。

索書號：417.7 8664 2007

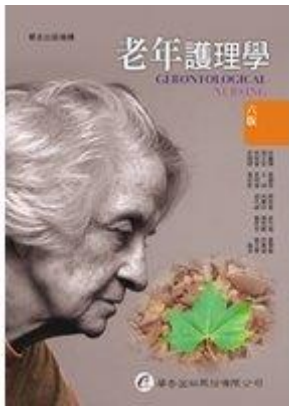
條碼號：0000055257

正當我們的社會逐漸邁向高齡化，充實正確的銀髮保健知識、培養健康的熟齡心態，勢必成為每人的生命必修學分。作者身為一個老年專科醫師，最想傳達的第一個觀念「成功防老」是可以努力達成的。大家唯有正視老，才能自在地談防老。

老化雖然是個不可逆的過程，但活出健康，享受品質好而有尊嚴的老年生活，已不是遙不可及的夢想。作者深深體會到，銀髮族並不應被視為年齡比較大的成年人，而是有著獨特的生理，心理與社會需求的族群，需要特殊的專業團隊來提供合適的醫療照護，透過高度整合性的長時間追蹤與關懷，讓老年人得到妥適的身心安頓。討論到現實上老人就醫的問題，獨立的老年專科又能給予銀髮族何等的優護與尊寵？作者利用幾個篇幅介紹老年醫學，作為一個專科，其醫療範疇與任務。另外詳述許多在銀髮長者常見，但常常不知道該找什麼醫師看診的一些疾病或症狀，我們稱之為「老年症候群」。並提供一份「銀髮族用藥須知」做實用的參考。

【作者】詹鼎正 台灣大學醫學系，美國約翰霍普金斯大學公共衛生學院，衛生政策與管理學系，老人學與長期照護博士學位。現職台灣老年醫學會副祕書長，台大醫院內科部暨老年醫學部主治醫師，台大醫學院任教。已發表多篇老年學，老年醫學相關國際學術論文研究。現為國內多項研究計劃之協同研究員。

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/index/000536776> >



老年護理學(第六版)

作者：林麗嬋等作.

索書號：419.824 8757 2010

條碼號：0000065562

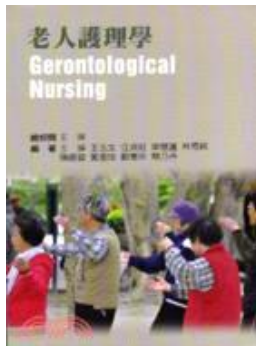
老年人因老化的影響，在生理、心理及社會各方面都有著不同於一般族群的獨特照護方式；老年人口的急遽增加，使得老年人的照護問題亦開始受到政府醫療、社會福利等部門的重視。老年專科護理人員除了要能對老年人的照護有整體的概念，對於政府、社會所能提供的資源亦要有適度的了解，才能適切地提供老年病人及家屬所需的幫助。

本書由臺灣人口高齡化的趨勢帶入老化理論，將老年人的生理、心理變化及社會老化的情況做詳細介紹，並列出老年人的照護重點。藉由溝通、護理評估等章節，將護理人員在照顧老年人時的特殊技巧做完整介紹；另外，與老年人相關的議題，如：壓力與調適、用藥、活動、排泄、安全及環境考量、營養、性、心理衛生、瀕死及死亡、復健等，本書亦一一加以深入探討。最後，本書內容也針對老年人的家庭及社會資源、長期照護現況、居家及社區照護、照顧者負荷等重要的照護層面，呈現詳細的國內現況，藉以說明多元資源整合的重要性。

本書並列出老年人常見的問題，將護理人員可以執行的措施以條列方式呈現，加強學習者實際應用時的選擇性，例如：協助老年人心理社會的調適措施、老年人的用藥問題、排泄問題、營養攝取問題、性問題以及自殺預防等。七版更依據臺灣最新發展的現況，將各個老年人相關的議題做更新，如高齡友善城市、友善關懷老人服務方案、周全性老年評估、高齡者居家環境無障礙設計、失智症居家環境設計、老人營養膳食設計及安寧療護最新表格等，以反映臺灣本土化的社會現象以及照護需求。

為了促使學習者能實際應用所學，本書中附有各種評估量表，例如：簡易心智狀態量表（MMSE）、巴氏量表、失智症評估量表、生活功能獨立程度量表等，並加入臺灣最新的統計資料，例如：主要死因、老化概況、平均餘命等。每章開頭列出「本章大綱」、「學習目標」，並於章末附「課後復習」及答案提示，以利學習者掌握學習的方向。

<書籍簡介取自博客來網路書店>



老人護理學

作者：王瑋等編著

索書號：419.824 845 2011

條碼號：0000069354

臺灣近年來正面臨社會日趨老化、生育率逐年下降兩大項議題之挑戰。也就是，老年照護需求儼然已成當務之急；因此，培育符合社會需求的老人照護護理專才，就顯得更加迫切與重要。

有鑒於此，本書聘請在老人護理教學和實務有多年豐富經驗的現任專業教師，特別針對國內老人護理課程需要，集結目前最新、最實用的老人照護知識與技能編成此書。

全書共有 10 章，從老人的生理、心理...等議題循序漸進的逐項介紹與探討，進而針對老人常見的用藥、活動、睡眠等問題與因應對策均有詳細的分析與說明。本書非常適合做為各大專院校修讀老人護理相關課程之教材，更可以做為從事老人照護人員自我進修的最佳參考書。

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/index/002586287> >



老人生理學

作者：樓迎統等作

索書號：397.17 8497 2011

條碼號：0000065877

人體老化的機制複雜且未知，除了經由臨床醫學驗證之外，更是科學家們積極研究探討的領域之一；而生理學是探討人體如何運作的學問，故相對而言是一門較深奧的學科，尤其對於非醫護領域出身者更是。

為此，本書集結以下優點於一身，讓您一次了解兩門學科：

1. 由生理學專科教師與臨床醫師執筆著作，以正常生理基礎→老化的改變→疾病的架構，帶您清楚建立老人生理學的知識地圖。
2. 「探索生理」專欄提供完整的生理學與臨床醫學知識，內容豐富有趣。
3. 近 150 幅的精美圖照，對照學習、記憶更快速。
4. 中英索引方便查找關鍵字，學習更有效率。

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/index/002607519> >



老人跌倒：預防及處理手冊

作者：Rein Tideiksaar 原著；張亦巖譯。

索書號：417.7 8728 2009

條碼號：0000068028

長期處在醫療與健康促進領域中，深深了解到生老病死是每個人都必須經歷的，也從患者身上學到對這些事情無需太過害怕，碰到了就盡力改善、並試著接受。但有些時候還是會替患者感到不捨，因為有些問題只要有充分的知識與決心是能預防的，如果因為這些問題而受苦真是太冤枉了！

老年人跌倒是讓我感觸最深的問題，因為除了工作時會遇到，身邊也常有朋友的長輩跌倒、受傷，以及跌倒後身體功能與生活品質受影響的憾事發生，每次聽到這些事就會很心痛，對明明可以避免、卻還發生的事感到很遺憾，想說若是能預防這類事情的發生那該有多好。剛好自己在老人平衡與步行控制這方面有相當久的接觸，也做過許多相關研究，因此覺得可以提供相關知識，使老人家了解這問題的嚴重性、並下定決心預防跌倒的發生。

本來是想以進入社區作慈善演講、衛教的方式，直接、面對面來向老人家灌輸跌倒預防的觀念，經一段時間思考、詢問後，知道老人家可能聽完演講回家後就忘了一大部分，需要有資料帶回家一看再看效果才會好，因此覺得還是以出書的方式比較妥當。

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/index/000990359> >



老人跌倒預防

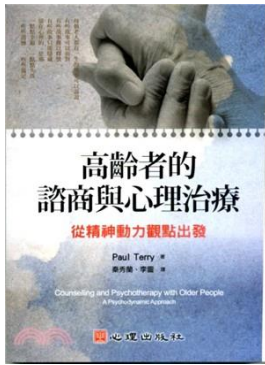
作者：林桑伊著

索書號：417.7 8778 2009

條碼號：0000060844

跌倒並不可怕，但發生在老人身上就茲事體大，因此不可等閒視之。本書作者有鑑於老人跌倒問題的嚴重性，本著自身為物理治療專業，特別替老人們量身訂作這本預防跌倒的專書。全書採用視覺舒適的字體，搭配逗趣的插圖與示範照片，可增加閱讀性與理解力。除此之外，說明了跌倒的危險及應注意事項，亦提供一系列預防跌倒的運動，讓老人家依據自身的條件，選擇基礎版或進階版鍛鍊。如此貼心的內容與設計，實為老人維護健康與安全的良伴，也是最佳的敬老健康伴手禮！

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/Index/001408707> >



高齡者的諮商與心理治療

作者： Paul Terry 著；秦秀蘭, 李靈譯

索書號：417.7 835 2014

條碼號：000070861

本書提供了關於高齡者及其照護者在諮商與心理治療方面的深度理解，探尋治療在老化過程中的價值，為高齡服務使用者所面對的一系列議題提供了線索，從虛弱的疾病、對依賴的沮喪，到哀慟與創傷的長期影響。

Paul Terry 善用他個人在這個領域的廣泛經驗，以令人回味的案例研究及充滿人情味的實例，在個人、配偶與團體治療方面，提供讀者實用的深刻理解，既發人省思且引人入勝。本書的內容包括：

- 簡短介入與長期治療中，各種治療性技巧的使用。
- 不管治療師與學生們的理論取向為何，本書的描述都會我們更容易基礎心理分析的概念。
- 強調照護者的重要性，強調該如何幫助照護者面對，並預防虐待性關係與年齡歧視主義。
- 本書提供諮商與心理治療一個傑出的反省性實踐例子，以及如何從困難、錯誤、挑戰與成功中學習。

本書對有興趣在這個具挑戰性且有意義的實踐領域工作的所有專業人員、實習生及學生們來說，是一本珍貴的閱讀材料。

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/index/004433177> >



好好照顧您：台大老年醫學專家，教你照護爸媽，不可不知的 10 大迷思與 14 項困擾

作者：詹鼎正著

索書號：417.7 8664-2 2015

條碼號：0000056288

10 大迷思・14 項困擾・34 則貼心叮嚀，最完整照顧爸媽的知識。

據報導，台灣每 5 人就有 1 人，為看護長輩從職場消失。

但我們最習以為常照顧爸媽的方式，其實都是錯誤的。

照顧爸媽與教養子女一樣，都需要學習。

只有正確的照顧方法，才能讓爸媽延緩老化，並及時發現病症，及早治療。

「短短的門診時間，很多老人家自我照顧、保健之道，都只能淡淡提一下，於是我常常在想，有沒有辦法寫書，

讓老人家自己看、自己學，就不用講到『有嘴無涎』」？——詹鼎正副院長

林依瑩（弘道老人福利基金會執行長）、林書煒（節目主持人）、洪冠予（台大醫院副院長）、陳秀丹（國立陽明大學附設醫院內科加護病房主任）、黃勝堅（台北市立聯合醫院總院長）、楊培珊（台灣大學社會工作學系教授）、蔡克嵩（台大醫院北護分院院長；台大醫學院內科教授）真摯推薦（依姓名筆劃順序排列）

曾經，牽著你的小手上學；在你哭泣時抱抱你；在你有任何需要時現身的爸媽，突然有那麼一天，他們背駝了、髮白了、身體大不如前……

於是，他們成了我們的老小孩。我們陪他們上醫院，等候看診，聽醫師診斷……但照顧爸媽，我們真的準備好，也做對了嗎？

10 大照顧爸媽的錯誤迷思

1. 為爸媽烹調三餐，一定要「軟糊糊」？（錯）
2. 當爸媽有多重慢性病，一天吃十幾顆藥無法避免？（錯）
3. 爸媽怕三高，什麼都不敢吃，我們應該好好配合？（錯）
4. 跟爸媽說話，就是要大聲點？（錯）
5. 爸媽忘東忘西，是得了失智症？（錯）
6. 爸媽吃健康食品，無傷大雅？（錯）

……

照顧爸媽時，子女的 14 項困擾

1. 偷偷吃電台的藥？
2. 很會忍痛，拒絕看醫師？
3. 看了醫師，卻自行改藥量？
4. 常常唉嘆老了沒用，想結束生命？
5. 明明有糖尿病，卻完全不忌口？
6. 反應很不靈敏，卻堅持騎車、開車？

……

34 則貼心叮嚀

1. 如果爸媽沒有牙齒，建議考慮植牙或戴假牙，才能完全吸收食物營養。
2. 如果爸媽毛巾扭不乾，可能患肌少症。
3. 當爸媽比過去變矮超過 3 公分，可能患骨質疏鬆。

……

擁有美國老年醫學博士學位與正規完整訓練，並在台大老年醫學部看診近 10 年，更親自照顧 104 歲外婆的詹鼎正副院長，懇切、專業地提出他對現代人照顧爸媽所需具備的正確觀念，以及當照顧爸媽時，所最常遇見的困擾與解決之道。

當面對台灣每 5 人就有 1 人，為看護長輩，不得不選擇離職，或在經濟上面臨困境，為人子女最能先做的，就是先預備、規劃，並學習正確照顧爸媽的方法。

曾經，像大傘般，為我們抵禦人生風雨的爸媽，從這一刻起，正確的照顧知識，就是我們所最能回饋他們的。



爸爸教我的人生功課

作者：Jerald Winakur 著；呂玉嬋譯。

索書號：544.85 8335 2010

條碼號：0000062323

幾乎所有的父母都將仰賴我們，依靠我們強壯的臂膀、我們的耐性、我們的同情。
如果我們可以在父母變老時學習如何對待他們，也許可以擺脫自己變老時的某些恐懼。

那個強壯而慈愛的男人或女人，是我們的父親或母親，我們的養育者，我們的保護者。他們就像堅實的堡壘，為我們抵擋危險和死亡。我們幻想自己可以永遠被父母庇護，一如成長路上他們始終在我們身旁。

直到有一天，你注視父親，第一次看見這個昔日喜歡把你高舉過肩的男人，臉龐已爬滿皺紋；而那個精明幹練、一手打理全家大小事務的母親，何時變成名副其實的「老媽」，六七十歲的年紀完全在身上展現。

即使作者行醫三十載，日日協助病人及其家屬面對老化課題，卻無力阻止自己的父親步上衰老、失智之路。畢竟，和其他疾病不同的是，「老化」難以戰勝、永遠不敗。

本書一部分是個人回憶，以細膩溫暖的筆觸，追憶父子相處點滴；另一部分則是身為醫者的觀察與省思——如何做一個紓解病人身心痛苦的「療癒者」，而不只是醫療技術的「執行者」——並提醒讀者，在全世界文明國家一致走向「高齡化」、「高離婚率」、「低生育率」的趨勢之際，如何以務實而不失悲憫的角度，面對父母與至親的老化、照護與死亡課題；因為，接下來要面對這個課題的就是我們自己。——教育部醫學教育委員會召集人賴其萬教授 專文推薦

<書籍簡介取自三民網路書店 <http://m.sanmin.com.tw/Product/index/001248101> >