



# 再生之旅： 骨髓移植患者 的重生日記

101 病房 護理師 周宛穎

55 歲急性骨髓性白血病病人，住院行異體造血幹細胞移植，對血液惡性疾病來說，幹細胞移植是一個可治癒疾病的機會，但在免疫系統重建過程中，可能面臨感染、排斥、移植物攻擊宿主等問題，我準備相關衛教單張，與其他醫療團隊進行全人會議，詳細說明移植前因行高劑量化療，移植期間可能會出現的副作用及醫療處置、相關照護，為記錄血球生長的日程，輸注幹細胞當天會稱為 Day0，而移植之後則隨日期增加稱為 Day1.2.3……。

Day0：入骨髓移植室輸注幹細胞，病人緊張的詢問注意事項，我說：「輸注前會先注射止吐藥，但為避免血袋裡含抗凍劑破壞幹細胞，幹細胞解凍後必須在 30 分鐘內輸完，所以會輸注得比較快，但全程都會有醫療人員在旁監測狀況，放心！」

Day3：病人反問，之前說明會時護理師說可能會發燒、吃不下、腹瀉、嘴巴破等情形，害我緊張得要命，可是輸注後到現在一點感覺都沒有，應該不會不成功吧？我笑笑地說血球應該還沒掉，沒有不舒服這樣很好喔！

Day6：我看著病人虛弱的躺在床上，他小小聲說：「我覺得身體跟靈魂都分離了，身體好像不是我的，拉肚子 6-7 次，都來不及跑，還沾在褲子上，整個人好難受。」我回答：「血球已經在降了，今天血小板只剩

1.2 萬 /uL，血紅素 5.7g/dL，白血球 120/uL，所以醫師會幫你輸照光血，輸血後你會覺得比較舒服，不過白血球還會再降低至接近於 0，加油，我們已經撐過一半了！」

Day7：體溫 38.2 度，病人卻說一點感覺也沒有，我緊張的聯絡醫生，依照醫囑留取血液、尿液及大便培養送出檢查，注射抗生素後讓病人服用退燒藥，體溫終於下降，我提醒自己接下來必須提高警覺，隨時觀察病人狀況。

Day9：經過 2 天反覆的發燒，病人體溫終於穩定了，看來抗生素是有效的！這時病人卻對我說，我關在移植室好多天了，快撐不住，真想衝出去。

Day10：病人反應前一晚開始全身骨頭痠痛，雖然病人很不舒服，但我開心的跟他說，應該是已經開始製造血球，所以骨頭酸痛比較明顯，可以給你止痛藥會舒服一點。

Day11：今天抽血 ANC:846，恭喜你，今天可以從骨髓移植室畢業了！病人開心的一直向我道謝。

異體移植病人血球回升後還需服用抗排斥藥至少半年~1 年，也可能出現慢性排斥影響生活品質，這些情景對異體移植病人來說就是日常，但不知道為什麼每每看見這畫面總讓我心情揪成一團，每次照顧病人，總讓我的內心充滿感動跟滿足，衷心期盼每個病人開啟的再生之旅能夠一切順利。