

## 整形外科

●學經歷● 中華民國整形外科 專科醫師  
高雄榮民總醫院重建整形外科 主治醫師  
國立陽明大學醫學院 部定助理教授  
美國西雅圖華盛頓大學燒燙傷中心 研究員

●專長● 一般重建整形美容手術 | 燒燙傷治療  
口腔癌重建 | 疤痕治療



主治醫師 林政達

# 鼻整形？整鼻形？

許多人對於自己的鼻子不滿意，起心動念想整形之前，您需要了解哪些事情？

首先，必須要了解「協調性」，就是顏面大小輪廓與五官結構相互搭配，呈現出來的整體感覺（圖一）。如果臉型較寬，配上一個鼻樑挺但是鼻樑及鼻翼很窄的鼻子，結果會看起來臉更寬。眼睛間距較寬，若是選擇讓鼻樑變窄，結果會讓眼睛間距看起來更寬。因此，協調性是「自然美」最重要的因素。現今受到外來文化的影響，大多數鼻整形者希望將先天寬扁的鼻子，變挺變窄。主要分成兩大類：

### 一、填充物注射法：

將可增加體積的物質，打入組織，以達填補塑形的目的。常見的有玻尿酸、微晶瓷、自體脂肪等等。適用於輕度矯正，好處是不用手術，方便簡易，價格低廉。壞處是非永久性或者部份吸收，施打品質參差不齊，加上嚴重併發症的案例時有所聞，如施打非法填充物，皮膚壞死、視力受損等等，因此仍需謹慎使用。

### 二、手術矯正法：

根據不同的手術切口，改善範圍，植入物材質等等，而有不同的作法。

#### ★內開式：

傳統隆鼻方式，切口侷限於鼻孔內，置入L形人造植入物，用來墊高鼻樑及鼻尖。手術相對簡單快速，但是常造成不自然外觀，以及植入物相關的併發症，如莢膜、變形、感染、植入物突出等等。

#### ★外開式：

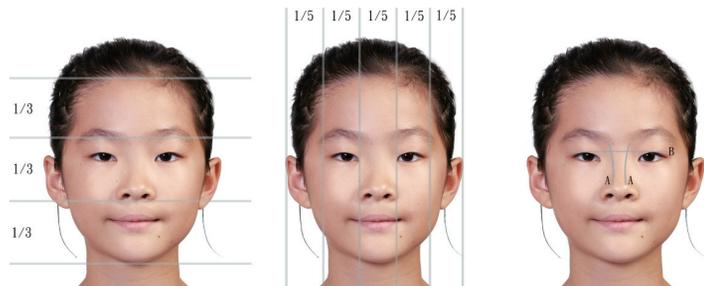
經由鼻小柱延伸到雙側鼻孔內的切口，加上人造、異體（肋軟骨或真皮）或是自體（軟骨、筋膜 v 真皮脂肪）植入物，配合截

鼻骨術，以及微調鼻尖及側鼻軟骨，可同時改善山根及鼻樑的高度及寬度，鼻尖及鼻翼的形狀高度，並可矯正功能性問題，如鼻中膈彎曲。為減少L形人造填充物的併發症，常採用兩段式隆鼻，也就是鼻頭處使用自體組織塑形，鼻樑及山根處選擇I形人造植入物、異體或自體植入物。而針對山根處加強填充的方式，即為三段式隆鼻。外開式手術缺點是較複雜，時間較長，亦有感染變形之可能，以及取得自體組織需額外切口等等。

人造植入物的材質，常見為矽膠、混合材質（矽膠加 Gore-Tex），以及 Gore-Tex。異體軟骨，即為別人的肋軟骨。自體軟骨主要有三種，包含鼻中膈軟骨、耳軟骨及肋軟骨。需視不同的情形及本身的條件，來選擇適合的植入物。

「鼻整形」並不單純是「整鼻形」，協調性是最主要的考量。漂亮的鼻形因人而異，也常需搭配其他的顏面整形手術，以達互補之效。

#### 圖片說明：



▲圖一：鼻子於臉部所佔之比例，髮際至下巴的長度約佔三分之一，兩耳之間的寬度約佔五分之一。鼻翼寬約等於兩眼內眥寬，比嘴唇寬度窄。鼻樑線由眉毛內側開始向下到鼻尖外上側，鼻樑起點的位置約等同於上眼瞼縐摺處。