

精神部

● **學經歷** ● 國防醫學院醫學系
高雄榮總精神部主治醫師
高雄榮總屏東分院精神科主治醫師
樹人醫專兼任講師

● **專長** ● 一般精神科 | 兒青心智科 | 兒少司法鑑定



主治醫師 王麟祥

不容忽視的領域-- 兒童青少年精神醫學

看精神科在台灣是一件容易被貼標籤的事，更遑論讓自己的小孩就診。國內近年來已有不少大規模針對兒少精神疾患所做的調查，例如台大團隊曾於其研究指出，國中小學生的精神疾病六個月盛行率約為25%，常見者例如焦慮症、注意力不足過動症(ADHD)，睡眠障礙等等。此外，健保資料庫分析發現18歲以下就診精神科的比例低於5%，顯示有不少心智發展可能有狀況



的兒少，並未接受過專業人員的評估或協助。可能帶來的影響像是，使個案的發展受限（低於其應有之能力）、成年後的精神疾病罹患率更高，甚至影響個人的未來。

國內目前有「台灣兒童青少年精神醫學會」負責規劃、整合此一領域的專業訓練。精神科醫師在取得本身的專科證照後，需要在某些訓練醫院再受訓一年，並接受考試以取得次專科執照。本院精神部目前已有兩位醫師為專科醫師並開設門診提供服務（附表）。此外，心理師及社工師也扮演了重要的角色。心理師可提供心理衡鑑、深入的家屬衛教，及個別心理治療。而社工師可針對家庭互動問題提供家族治療。多元且跨領域的介入方式一向是我們努力的目標。

兒青精神醫學容易被社會忽略或誤解，

且因耗時、健保給付偏低，醫院不易聘用足夠的專職人員，較細緻且耗心思的非藥物治療難以在健保制度下取得，故目前門診仍以提供藥物與衛教為主。



本院精神部近幾年逐漸開展此項工作，除能提供一般疾病診斷和給藥、與疾病相關的親職衛教（行為治療）、短期的心理治療等，在門診之外亦協助市府鑑定受虐兒的受創與表達情形（司法鑑定），及不定時至社區、學校進行衛教演講。總之，期許我們的努力能幫助發展中暫時遇到困頓的兒少或家庭，並藉由評估使家長能對孩子的心靈有更多的理解與重視。

參考資料：

Chen, Y-L., Chen, W-J., Lin, K-C., Shen, L-J., & Gau, S-S-F. (2019) Prevalence of DSM-5 Mental Disorders in a Nationally Representative Sample of Children in Taiwan: Methodology and Main Findings. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 30,1-9.

兒童青少年身心科時段

時段	週一上午 (高齡大樓)	週三下午 (兒醫部診區)	週四下午 (高齡大樓)
醫師	李宜漢	王麟祥	李宜漢