

眼科部



甲狀腺凸眼 談甲狀腺眼病變

專科護理師 朱明嫻 / 視力保健科 畢勇賢 主任

小美最近發現自己的眼睛有變凸的現象，外觀上看起來好像在瞪人，因此來本院眼科就診，經眼科檢查及抽血檢查後，確診為甲狀腺機能亢進合併甲狀腺眼病變，開始接受藥物治療，之後症狀漸漸改善，讓她重拾美麗與自信。



在甲狀腺機能亢進的患者中，約有25~50%可能會合併有眼睛症狀，稱之為「甲狀腺眼病變」，多源於免疫系統製造出攻擊自身甲狀腺的抗體會攻擊眼窩組織，使得眼窩眼瞼組織發炎。造成病患眼睛不適，影響外觀容貌，嚴重時甚至可能威脅視力。

甲狀腺眼病變患者的眼部肌肉腫大及眼球後的脂肪增多，將眼球往外推，造成凸眼，在電腦斷層掃描上常可發現眼外肌肥大。患者的上眼瞼肌攣縮，導致眼皮閉合不全、眼睛乾澀、眼白露出、眼眶周圍組織水腫，嚴重時甚至看東西出現複視的症狀，最嚴重還可能壓迫視神經，造成視力不可逆的喪失，實在是不能輕忽的眼睛疾病。

治療上，目前類固醇為主要第一線治療方式，包含口服、局部的眼睛施打。較嚴重

時，建議住院靜脈注射類固醇，並應至少觀察六個月以上的時間。

若造成視神經的嚴重壓迫，則視情況接受眼窩減壓手術，或轉介到放射腫瘤科做放射線療法。當發炎情形已趨於穩定，仍有凸眼、複視、眼皮攣縮症狀，可考慮斜視手術或眼瞼手術，矯正外觀。

甲狀腺疾病的控制與甲狀腺眼病變的程度有很大的關連性，即使已切除甲狀腺，或甲狀腺數值正常或低下的病患，仍有機會發生甲狀腺眼病變，別忘記在甲狀腺相關的新陳代謝科及眼科門診定期持續追蹤。甲狀腺疾病病患平日照顧上須注意：

1. 持續規律的服藥及定期抽血檢查，以確保甲狀腺功能正常。
2. 戒菸及遠離二手菸：菸是甲狀腺眼疾的危險因子，易使病情惡化且難以控制。
3. 規律的運動以調整新陳代謝。
4. 甲狀腺眼疾凸眼患者外出時，可戴上太陽眼鏡以防止強風或異物進入眼睛。

甲狀腺眼病變需依據患者的臨床症狀及檢查結果加以評估。當您懷疑自己有甲狀腺眼病變時，應盡早至眼科門診就診，早期診斷早期治療能獲得較大的改善，若延誤病情容易使疾病進展至嚴重的併發症，治療效果就難以預期。