

眼科部

● **學經歷** ● 高雄醫學大學醫學系畢業
美國加州洛杉磯兒童醫院臨床研究員
教育部部定講師、
國防醫學院臨床教授
高雄榮民總醫院眼科部副主任

● **專長** ● 小兒眼科及斜視 | 眼神經疾病



眼科部副主任 **林睦秋**



「醫生啊！我家寶貝眼珠子好像都不太轉動，看起來就是怪怪的，是不是人家說的鬥雞眼啊？」「生下來就是這個樣子喔！…」「老人家說長大就會好，是真的嗎？可是我已經等了三個月了，也沒看到變好的樣子……」

門診常常看到憂心忡忡的爸媽或祖父母，帶著六七個月大的娃兒來做檢查，就是擔心錯過了黃金治療期而耽誤了寶貝的一生。嬰兒型內斜視是一歲以內的幼兒最常見的眼疾之一，通常以明顯的大角度內斜視來表現。新生兒出生後大約至四個月左右，其雙眼的平衡運作就會建立起來，大腦也會逐步建立雙眼影像的融合及發展深度覺及立體感。在這個發育的過程中若有任何差池，就會造成兩眼無法協調的現象。定義上以六個月為分界點，若是六個月以上的嬰兒雙眼仍無法對焦在同一物體上，就稱為嬰兒型斜視。這類型的斜視是需要兩歲前矯正的，因為不只牽涉到眼位的協調，更關係到大腦要學習將兩眼傳遞來的訊息整合處理。在文獻上有很多學者醫師甚至主張在一歲半前手術，以期獲得最好的雙眼視覺的發育。所以目前的趨勢是在12個月至18個月大之間完成手術。

文獻指出，大腦對兩眼訊息的整合及立

體感的建立會在兩歲以前完成，在這之前若是兩眼無法準確地對準視線則終其一生其立體感不會建立。對此，憂心的爸媽或是阿公阿嬤常常會問我們：「除了開刀之外，有沒有別的辦法改善呢？」因為聽到開刀兩字總是令人卻步。

近幾年來，除了手術之外，另有學者試著以肉毒桿菌素於眼外肌注射來達到使肌肉麻痺的效果，不過這個過程也需要在全身麻醉下進行，注射肉毒桿菌素的好處是時間短、無傷口需照顧，且可在更小的時候實施(6.7個月大就可以注射)。缺點則是：其效力大約3個月且可能需不只一次的注射、注射後的眼位不一定會達到預期效果且可能引起眼瞼下垂的問題。術前需要充分了解藥物的特性及可能的術後問題才不會引起驚慌。

本文的目的是讓大家明白：

1. 嬰幼兒的眼位要及早矯正，將來兩眼的協調才能有好的運作。

2. 及早手術會有比較好的結果，但也可能需要不只一次手術。

3. 注射肉毒桿菌素是除了手術之外的另一選項，其效力大約3個月、可能需不只一次的注射、注射後的眼位不一定會立即達到預期效果且可能引起眼瞼下垂，對中度的內斜視較有效。