

高雄榮總 109 年 產前爸媽教室



日期	衛 教 活 動 名 稱	主 講 人	備 註
1/18	ㄋㄟㄋㄟ補給站~ 漫談親子同室與母乳哺餵	護理師	
2/22	孕期營養的重要性!! 保證瘦瘦不發胖!!	護理師	
3/28 9:00- 12:00	1. 新手父母 婚姻教育「愛的教室」講座 2. 雄愛讀冊 - 親子共讀教學講座	教育局 文化 局 專業講師	限額 50 名
4/18	我快生了嗎!何時該來產房待產? 像家依樣舒適的產房-親子生產坊	護理師	
5/23	減痛生產~讓你生產時可以放鬆生產 產球使用!!	護理師	
6/13 9:00- 12:00	1. 新手爸媽先修班~如何照顧新生兒 2. 回到職場我該如何持續哺餵母乳?	楊智絮 醫師 林久惠 護理 長	限額 50 名
7/25	寶貝快樂洗澎澎 & 照護 幸福時光: 嬰兒按摩	護理師	
8/22	我懷孕了~ 孕期不適分享與處理, 該注意什麼?	護理師	
9/19 9:00- 12:00	1. 產後骨盆底肌訓練魔法課程: 輕鬆揮別產後尿失禁、骨盆鬆弛!! 2. 產前產後媽媽營養的重要性!!	謝明芳 醫師 吳美嫻 營養 師	限額 50 名
10/19	ㄋㄟㄋㄟ補給站~ 漫談親子同室與母乳哺餵	護理師	
11/21	我快生了嗎!何時該來產房待產? 像家依樣舒適的產房-親子生產坊	護理師	
12/19 9:00- 12:00	1. 認識高危險妊娠 2. 預產期快到了!妳準備好了嗎?	陳其葳 醫師 李如悅 主 任	限額 50 名

採預約報名：

來電預約，07-3468192 或 0975-581013 或於產檢時親向產房報名

每場次限 16 個名額，額滿為止

上課時間 / 地點：10:00-11:30，醫療大樓三樓婦女醫學部會議室
(空中花園旁或 31 病房對面)

婦女醫學部 邀請您

大型講座限 50 名，地點於第一會議室舉辦