

# 高雄榮總 110 年 產前爸媽教室



日期	衛教活動名稱	主講人	備註
1/19 W2 10:30-11:00	我懷孕了～ 孕期不適分享與處理，該注意什麼？	護理師	醫療大樓三樓 第6診間候診區
2/6 W六 10:30-11:30	如何養胎不養肉～孕期營養的重要性！	護理師	醫療大樓三樓 婦女醫學部會議室 (31病房對面)
3/20 9:00-12:00	1. 新手父母婚姻教育「愛的教室」講座 2. 雄愛圖冊-親子共讀教學講座	教育局 文化局 專業講師	第二會議室 (門診大樓1樓) 限額 50 名
4/13 W2 10:30-11:00	我快生了嗎！何時該來產房待產 像家依樣舒適 的產房-親子生產坊	護理師	醫療大樓三樓 第6診間候診區
5/15 W六 10:30-11:30	ㄋㄟㄋㄟ補給站～ 漫談親子同室與母乳哺餵	護理師	醫療大樓三樓 婦女醫學部會議室 (31病房對面)
6/19 9:00-12:00	1. 甜蜜家庭～如何照顧新生兒+出生篩檢 2. 回到職場我該如何持續哺餵母乳？	楊智絮 醫師 林久惠 護理長	第二會議室 (門診大樓1樓) 限額 50 名
7/17 W六 10:30-11:30	如何養胎不養肉～孕期營養的重要性！	護理師	醫療大樓三樓 婦女醫學部會議室 (31病房對面)
8/17 W六 10:30-11:30	寶貝快樂洗澎澎&照護 幸福時光：嬰兒按摩	護理師	醫療大樓三樓 婦女醫學部會議室 (31病房對面)
9/25 9:00-12:00	1. 認識高危險妊娠 2. 孕前孕中及產後～女中醫師的真心處方	陳其葳 醫師 林琬玲 醫師	第二會議室 (門診大樓1樓) 限額 50 名
10/2 W六 10:30-11:30	減痛生產～讓你待產放鬆的產球使用！！	護理師	醫療大樓三樓 婦女醫學部會議室 (31病房對面)
11/23 W2 10:30-11:00	我懷孕了～ 孕期不適分享與處理，該注意什麼？	護理師	醫療大樓三樓 第6診間候診區

採預約報名：

來電預約：07-3468192 或 0975-581013 或於產檢時親向產房報名

每場次限1.6個名額，額滿為止。

我懷孕了～  
孕期不適分享與處理，該注意什麼？

婦女醫學部 邀請您