



民眾購買

小型血糖機時

如何選擇？

新陳代謝科醫檢師 / 王玫君

常常有糖尿病患者或親戚朋友問我購買小型血糖機要如何選擇？小型血糖機選購問題，確實需要慎重。目前市場上品種繁多，價格懸殊，消耗材料種類也很複雜，因此針對小型血糖機性能稍加介紹。目前市場上常見的小型血糖機，按照檢測血糖技術可以分為電化學法測試法和光反射技術測試法兩大類。前者是酶與葡萄糖反應產生的電子，然後運用電流記數設施讀取電子的數量，再轉化成葡萄糖濃度讀數。後者是通過酶與葡萄糖的反應產生的中間產物（為帶有顏色之物質），運用檢測器來測得試紙反射面的反射光強度，再轉化成葡萄糖濃度。

針對購買小型血糖機要如何選擇？在此提出一些小小的建議，在選購時應掌握4大要素：足夠的敏感性和準確性、售後服務、易操作、價格便宜！

1. 準確度：應儘量與同時抽靜脈的測試值相近，不可相差太懸殊，否則就可能出現不準之血糖值。可以在門診當日於檢驗室抽完血後再儘快測試自己的小型血糖機，與醫院所發出之報告作比對。或者參考各醫院所用之小型血糖機，因為醫院在選擇時即會作準確度評估。
2. 售後服務：應瞭解小型血糖機的售後服務工作，如有無詳細教導小型血糖機之操作、維護，試紙的供貨情況是否足夠，防止出現“有炊無米”的情況，及是否有完善之維修管道和諮詢管道。

3. 易操作：看機器操作情況，比如操作步驟是否簡單或繁複，採血針使用是否便利，需血量的多少，機器讀數的時間，顯示幕的大小與清晰度，電池的更換方便與否，電池之種類是否持久或易於購買、機器結構是否易清潔維護，大小如何是否易於攜帶（考慮出遊時）等等。
4. 看價格：在小型血糖機選購中價格不是最重要的，關鍵是品質，但一般比較好的血糖儀都在四、五千元上下，對很多家庭也是一筆額外負擔，需要綜合考量。當然，最需要注意的是配件消耗材料的價格，因為事實上因小型血糖機百家爭鳴，市場競爭激烈，因此小型血糖機價格已平民化，但由於消耗材料使用是長期的，且使用頻繁，尤其是試紙的價格，一條試紙價格約一、二十元，長期下來亦是一筆費用。另外亦要考慮有無附採血筆，採血筆所須之採血針是否專用或通用。

除了評估以上4大要素，亦可參考各小型血糖機之市場佔有率。

近年來由於生活富裕，飲食習慣改變，以致使糖尿病人不但快速增加，而且糖尿病人為慢性病患者，應長期自我監測血糖，而小型血糖機在自我監測血糖是很重要的一個工具，因此希望以上小小的建議，能對糖尿病人及一般民眾有所幫助。