



新陳代謝科

學經歷 國立陽明大學醫學系畢業
國防醫學院內科臨床講師

專長 內分泌醫學，新陳代謝醫學

主治醫師 **孫群欽**

甲狀腺常見的疾病

甲狀腺疾病在台灣相當常見，尤其好發於成年女性，如甲狀腺機能亢進症、甲狀腺機能過低症、急性化膿性甲狀腺炎、亞急性甲狀腺炎、慢性甲狀腺炎（橋本氏甲狀腺炎）、單純性甲狀腺腫、甲狀腺囊腫、甲狀腺瘤、甲狀腺結節、缺碘性甲狀腺腫、甲狀腺癌、甲狀腺荷爾蒙製造障礙、異位性甲狀腺…等。其中甲狀腺高能症和甲狀腺癌分別為內分泌系統中最常見的高能症和癌症。甲狀腺癌近年來已有增加趨勢，在女性更已進入最常見的十種癌症排行榜內。

甲狀腺疾病的分類

第一類：僅有甲狀腺功能異常，並無甲狀腺腫大，如甲狀腺機能過低症，服用過量甲狀腺荷爾蒙，卵巢甲狀腺以及少數的葛瑞夫茲甲狀腺機能亢進症和少數的橋本氏甲狀腺炎等。

第二類：僅有甲狀腺腫大，而甲狀腺功能正常，如單純性甲狀腺腫；甲狀腺囊腫、橋本氏甲狀腺炎、大部份的甲狀腺瘤、大部份的甲狀腺結節，以及大部份的甲狀腺癌等。

第三類：合併性甲狀腺腫大及甲狀腺功能異常，如亞急性甲狀腺炎、橋本氏甲狀腺炎、缺碘性甲狀腺腫、甲狀腺荷爾蒙製造障礙以及大部份的甲狀腺機能亢進症等。

甲狀腺功能的迷思

問題一：「我有甲狀腺腫大，為什麼驗血甲狀腺功能都正常呢？」

答 案：此類屬於上述疾病第二類，處理方式為定期追蹤檢查即可。

問題二：「我驗血檢查甲狀腺功能正常，為什麼醫師還說我甲狀腺有毛病呢？」

答 案：可能有甲狀腺腫大，醫師需要安排進一步檢查確定甲狀腺構造是否正常。

問題三：「我甲狀腺功能檢查都正常，是不是表示我的甲狀腺一切正常？」

答 案：如果有甲狀腺腫大，需要安排進一步檢查確定甲狀腺構造是否正常。