

新陳代謝科

• 學經歷 • 中國醫藥大學醫學系醫學士
國防醫學院內科臨床講師
國立陽明大學內科臨床講師
中華民國教育部部定講師

• 專 長 • 新陳代謝及內分泌疾病



主任 朱志勳

第二型 糖尿病 肥胖病人的治療

肥胖，通常是因為囤積過多的體脂肪所造成的，它會對健康造成很大的危害，特別是會增加如心臟疾病和糖尿病等其它慢性疾病的風險。

肥胖是已發展國家中最常見的疾病之一，其發生率正在快速增加中。以英國為例，在西元 1993 年到 2004 年間，男性肥胖的比率從 13.2% 增加至 23.6%，而女性肥胖的比率則從 16.4% 上升到 23.8%。在美國，從 1990 年到 2000 年，肥胖人口的比率則從 23% 上升到的 31%。在這兩個國家中，肥胖人口的比率已經接近總人口的近三分之一。當肥胖症的發生率急劇上升的同時，第二型糖尿病病人的發生率也在上升。以西元 2000 年為例，全球已有 1.71 億人患有第二型糖尿病病人，根據世界衛生組織（WHO）的估計，在 2030 年時，全球第二型糖尿病病人數將達 3.66 億。

第二型糖尿病病人的發生率在發展中國家也在快速增加中，主要的原因可能是發展

中國家人民的生活型態正在轉型，包含不良及不健康的飲食和減少的運動量。

台灣近 10 年調查，31 至 44 歲的男性族群腰圍則從 79.65 公分變成了 85.1 公分。女性腰圍也變粗，31 至 44 歲女性從 71.49 公分增加至 74.2 公分。而從 2000 年至 2009 年，台灣糖尿病總人口數增加 70%，達到 120 萬人，成年人口的盛行率達到 6.38%（每 15 人就有 1 人有糖尿病）。

糖尿病和肥胖症有複雜的關係，第二型糖尿病和肥胖症二者之間有很強烈的相關性。肥胖症是第二型糖尿病的主要危險因子之一。此外，肥胖症也是具胰島素抗藥性的第二型糖尿病的前因。胰島素是由人體胰臟所分泌的一種激素，可以調控及降低血糖值。

為了治療與預防第二型糖尿病，減少肥胖症是全世界共同努力的主要目標。而治療肥胖症與糖尿病則是以減少熱量攝取及增加身體運動為主要方法。