

新陳代謝科

學經歷 輔英技術學院

什麼是連續式 血糖監測儀？

連續式血糖監測儀 (CGM) 是為一種小型血糖監測儀。它在細針頭前端加上一個葡萄糖感應器，植入皮下組織，利用所含的葡萄糖氧化酶感測器，每隔幾秒就測量皮下組織液氧的消耗或氫氧離子的產生，然後轉換成血糖值，每 5 分鐘記錄一次平均值，每天共有 288 筆資料，可測定的範圍為 40- 400mg/dl，可 24 小時連續監測血糖指數，可連續監測 3-7 日。

它的好處為不影響生活起居，可將 3-7 天的血糖值作成一連續性的血糖曲線圖，並在注射胰島素、飲食、運動或其他突出事件時按鈕作記錄，以彌補一天 4- 6 次血糖檢測所無法偵測到的高或低血糖，佩戴連續式血糖監測儀的三天內，仍須作幾次的自我血糖監測，並將血糖值輸入至血糖紀錄器內；佩戴結束後，再由醫護人員將資料下載至電腦。連續式血糖監測儀能顯示血糖的波動，



醫事檢驗師 王玫君

能幫助病人了解食物、運動與藥物如何影響血糖指數，可以調整病人的飲食、運動、藥物和胰島素的劑量，進而將血糖指數管理得更好。

連續式血糖監測儀無法取代扎手指測試血糖指數的功能。連續式血糖監測儀提供了醫療人員及病患本身更多的血糖資料，清楚的看出裝機時間內所有的血糖變化，但是如何解讀連續式血糖監測儀上的資料，作為改變糖尿病個案治療方式的依據，仍須要諮詢醫生。總之，連續式血糖監測儀絕非萬能，自我血糖監測才是控制血糖值最標準的方法，利用連續式血糖監測儀找出最大的問題所在，再用血糖機持續監測問題點，並且深入了解個案的飲食、運動、藥物遵囑性及其身心狀況，才能真正的讓血糖控制達到理想境界。

連續血糖監測系統介紹



從逐日累積的資訊中找出趨勢

掌握高低血糖值的發生頻率與持續時間

發現生活作息與血糖濃度間之關聯

連續血糖監測技術可能有利於下列患者：

- 遇到以下問題的第一型或第二型糖尿病患者：
 - HbA1C 檢查結果未達到目標值
 - 出現低血糖症狀
- 第一型糖尿病的兒童患者
- 第一型糖尿病的所有懷孕患者