

CGMS 連續血糖監測裝機須知

1. 攜帶檢查通知單至急診大樓五樓安排裝機時間，聯絡分機 72009 或 72010
2. 檢查當天攜帶檢查通知單至急診大樓五樓。
3. 檢查當天須空腹。
4. 檢查當天須自備小型血糖機，安裝後須經過一個小時測量第一筆指尖血(血糖機測量)及第三小時指尖血(血糖機測量)之後，才能開始飲食。
5. 安裝期間，每天必須記錄四筆血糖(血糖機測量)。分別為三餐飯前及睡前，並確實記錄飲食內容及記錄血糖值(以利於醫師判讀)。
6. 切勿更改血糖機上的任何設定，且務必使用同一台血糖機進行血糖測試以獲取所有的血糖讀數。
7. 安裝期間可正常洗澡、運動、游泳，不宜泡熱水澡或溫泉(過熱的水溫會影響)。
8. 沾濕了安裝部位或運動後流汗，可用乾毛巾輕壓安裝部位以吸取水份，不可用熱吹風機吹乾。
9. 應將膠帶蓋在探頭和 iPro2 上，以防止探頭移動或 iPro2 被意外移出。如果探頭移動即使只是些微小移動，它都可能停止運作。如果需要使用新膠帶，應將其蓋在舊膠帶上。如果探頭掉出來，請將探頭和 iPro2 一起放入可密封的塑膠袋中，帶回新陳代謝科。
10. 胰島素注射部位應離開探頭插入處至少 7.5 釐米，胰島素幫浦輸注部位應離開探頭插入處至少 5 釐米。
11. 期間不能接受 X 光檢查、CT 掃描或核磁共振(MRI)檢查
12. 如因當天無法準時前來受檢或欲取消該檢查，請來電更改時間，以免影響其他病患安排檢查的權益。

填寫日紀錄表

- 請填寫您的血糖讀數、所攝入的食物或飲料和碳水化合物量、體力活動和持續時間、所用藥物及其劑量以及其他事件(例如感覺血糖降低、有壓力、生病等)。
- 請隨身攜帶日紀錄表，以便即時記錄每一個事件。請在每次檢測血糖後 5 分鐘內填寫血糖儀讀數以及檢測時間和日期。

※iPro2 記錄器不是拋棄型的，請不要它將丟棄，需要歸還給醫院!

電話：07-3422121 轉 2009 或 2010(星期一~星期五，上午 8:30~下午 4:30)

內分泌新陳代謝科 啟