

心臟內科

● 學經歷 ● 中國醫藥大學醫學系

● 專 長 ● 一般心臟內科學 | 心臟超音波學 | 介入性心導管及治療 | 高血壓治療



醫師 洪正中



肺高壓衛教資訊

肺高壓的定義是休息時，經由右心導管測得的平均肺動脈壓力大於或等於25毫米汞柱。肺動脈高壓可能經由遺傳、藥物、毒素、免疫疾病、病毒感染、或其他疾病造成。最常見的初期症狀有逐漸的喘不過氣或呼吸困難，慢性疲倦，以及腳踝部及下肢腫脹（或水腫），隨著病情的惡化，病人會呼吸困難加劇，甚至暈厥。肺高壓的成因相當多，須安排多項檢查以確定其成因，一般檢查包含心電圖，心臟超音波，胸部X光檢查，甚至進一步電腦斷層，核子醫學檢查，以及心導管的檢查。

一旦確診為肺高壓，會根據不同的病因以及檢查結果做不同的治療。傳統上會使用氧氣，藥物則是利尿劑以及毛地黃。但針對原發性肺動脈高壓以及慢性血栓性肺高壓，健保額外給付標靶藥物治療。標靶藥物分為內皮素受體的阻斷劑、前列腺環素類似物、可溶性鳥酸環化促進劑，以及第五型磷酸二酯酶抑制劑，其劑型從口服、吸入性、到針劑都有，臨床上藥物的選擇通常以單方為主，在治療過程中會持續追蹤肺壓的變化，

若下降的幅度不盡理想，則採取雞尾酒療法。

肺高壓病人除了需要專業醫療團隊照護，更需要病人與家屬正確且積極的參與復健運動計畫。除了簡單的伸展肌肉與關節，更應該採取持久的運動，如：走路、騎固定式腳踏車。對於肺高壓病人來說，飲食可以在治療過程中支撐病人身體，因此維持營養的飲食相當重要。在出遊前依目前病情可活動的程度、範圍及時間需與主治醫師討論，確保在安全範圍內適度活動。孕婦若有嚴重的肺高壓時，其通常於懷孕的第三期或是分娩後的第一個月以內，可能會因右心衰竭而往生，死亡率約50%。因此肺高壓病人應該避免懷孕，已懷孕者應終止妊娠，有效避孕應採用避孕法，如男性保險套、輸卵管結紮術及口服避孕藥。肺高壓病人應每年接種流感疫苗以避免感冒。

高雄榮總團隊在肺高壓的照護有長達二十年以上的經驗，亦有專業網站可供衛教資訊查詢(<http://www3.vghks.gov.tw:8080/pah/index.aspx>)。