



牙科部

▶ **學經歷** 國立陽明大學牙醫學系
國防醫學院臨床助理教授

▶ **專長** 牙周病、人工植牙、牙齒創傷
根管治療、兒童牙科、齒顎矯正



乳癌患者接受 ▶▶

雙磷酸鹽類藥物治療 之口腔衛教

人工植牙中心主任 **吳昭南**

由於乳癌患者中，有一部分的病人有骨頭轉移之情形，而這些骨頭轉移可能會造成病人許多的併發症。嚴重者如：因脊椎轉移造成脊椎塌陷，進而壓迫到神經，使得病人半身癱瘓，大小便失禁；而主要“負重骨骼”如下肢骨頭，長肢骨的病理性骨折，則會使得病人長期臥床；另外高血鈣症，則會使得病人的意識不清；至於較輕微者如：因骨頭轉移造成病人有蝕骨痛的情形，使得病人不得安眠，進而影響生活品質。

目前，治療因乳癌造成骨頭轉移的併發症藥物中，其中一大類為雙磷酸鹽類。其效果相當不錯，可減少3到4成的骨頭併發症，有效的改善患者的生活品質。但是使用雙磷酸鹽類藥物卻可能出現口腔顎骨壞死現象，其發生率大約介於0.8%至12%。所謂口腔顎骨壞死指發生在口腔內之齒槽骨及顎骨暴露壞死的現象。病人可能在施打雙磷酸鹽類藥物一段時間後，於口內牙齦或黏膜出現膿瘍或骨頭暴露壞死。此現象往往會合併細菌感染，從而引發患處疼痛，甚至引起蜂窩組織

炎等。而口腔顎骨壞死有可能自然發生但有極高比率是發生在牙科治療（特別是拔牙或牙科手術）後。因此預防的方法有三點：一是給藥治療前，應先做好口腔檢查及口腔衛教，必要時應先做好牙科治療，確保口腔維持在健康的狀態。二是給藥治療期間，應盡量避免如拔牙及牙科手術等侵入性之牙科治療，以免引發口腔顎骨壞死現象。三是在雙磷酸鹽類藥物治療期間，建議病友定期做好牙科的篩檢，及早發現牙齒問題及早做好治療，以避免可能引發口腔顎骨壞死之拔牙或其他侵入性牙科手術。

目前本院牙科部與一般外科及血液腫瘤科均有合作，希望能提供乳癌病友口腔定期篩檢及治療的服務，希望能有效的照顧病友的口腔健康、降低口腔顎骨壞死的機率。另外針對已發生口腔顎骨壞死的病友，我們也提供低能量雷射治療的服務，希望將口腔顎骨壞死的不舒服現象降至最低。歡迎有需要的病友至本院門診大樓地下一樓牙科部櫃台洽詢。