

牙科部

► 學經歷 中山醫學大學牙醫學系、國防醫學大學臨床講師
國防醫學院臨床講師

► 專長 膽道牙科、一般牙科
口腔診斷、家庭牙科

住院醫師 郭祖仁

牙齒斷裂了怎麼辦？

沒有人喜歡<意外>，但是<意外>卻如影隨形無意中就出現，不管是因為運動傷害或是物體撞到甚或發生車禍，常常可能伴隨牙齒斷裂的情形，這時候不但疼痛難耐而且咀嚼功能受損，該怎麼辦呢？



圖1



圖2



圖5



圖6



圖7

► 如果只是斷裂在牙釉質（如圖1），可以利用複合樹脂填補即可恢復外觀及功能（如圖2），但必須避免再次的外力傷害造成脫落，有時斷裂面積過大造成填複合樹脂填補上困難，也可能會改以金屬、陶瓷嵌體或是其他固定式膺復物代替。



圖3



圖4

► 如果斷裂面侵犯到牙髓神經，但是斷裂部分幾乎已經跟牙肉齊平（如圖5），沒有足夠齒質時，經過醫師評估若是牙根本身仍可以留下，就必須考慮牙冠增長術或是利用矯正把牙根拉出（如圖6、圖7），根管治療之後才能復形牙齒。

► 如果斷裂面經侵犯到牙髓神經部份（如上圖3），牙冠的周圍齒質足夠的情形下，必須做根管治療（俗稱抽神經），之後才可以進行假牙膺復工作（如圖4）。



圖8



圖9



圖10

圖11

► 最糟糕的狀況就是當牙醫師評估無法保留牙齒（通常是評估治療後的結果也無法復形恢復原本的外觀及功能），拔除牙齒利用植牙取代原本牙根（如圖8、圖9）或是拔除牙根製作傳統固定性義齒（如圖10、圖11）會是治療計畫選項之一。

聖嚴法師的“心五四運動”中有個解除困境的主張，即面對它、接受它、處理它、放下它，當我們遇到牙齒斷裂了，也可以這<四它>來解除困境。

首先，正視牙齒斷裂的存在，不可輕忽以致錯過治療的黃金時期；接受牙齒斷裂的事實，體認牙齒斷裂無再生的功能，要積極尋求診治；配合醫師以最適當的處理減輕疼痛，回覆牙齒咀嚼功能；最後才能恢復原貌，心無牽掛的放下它。所以牙齒斷裂了怎麼辦？沒關係，以現在的醫療技術不但會還你一個本來面貌，甚至會齒如齊貝，變成一個明眸皓齒的帥哥美女！