

口腔顎面外科

▶ **學經歷** 高雄榮民總醫院口腔顎面外科主治醫師
樹人醫護管理專科學校兼任講師
國立中山大學生物科學研究所

▶ **專長** 口腔顎面惡性腫瘤(口腔癌)
口腔顎面良性腫瘤(黏膜良性病變、囊腫)
唾液腺疾病、顫顎關節疾病、顎顏面外傷骨折
顎面功能重建與骨骼移植、顏面骨雕塑手術、正顎手術



主治醫師 **陳泓志**

打造完美的臉形 ▶ V-Line 骨雕手術

顏面部骨骼的形狀和大小是決定顏面外形的基本決定因素。不同種族背景的人往往有不同的顏面骨骼特徵。一般西方人從分析來看臉往往是偏長與窄，而亞洲人臉型則往往是偏寬與短，即是所謂“國字臉”。

所以通常西方人常利用填充物將顏面部骨骼輪廓改變的更為有稜有角的臉形，而在東方社會利用顏面骨削骨手術將顏面線條改變的更柔和反較為盛行。有許多顏面手術可使面部輪廓更柔和如：顴骨雕塑手術，下顎骨角整形術，下巴整形術，正顎手術等等。搭配不同的手術方式以期達到時下最夯的“微創V-Line骨雕”。

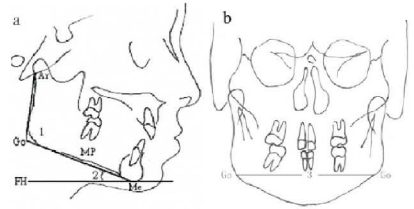


圖1：削骨整形前，最好能夠藉助於電腦模擬，與醫師詳細討論自己的期望，並且由醫師為您解說手術的步驟

顴骨雕塑手術

顴骨雕塑手術，可以說是一種人造顴骨骨折後，再固定到一個比較窄縮的位置，一般顴骨雕塑手術是採用口內切口合併耳前約一公分左右的切口，耳前切口可藏在髮際裡，口內的切口讓我們可以作一個眼眶外側的顴骨體骨切開和固定，耳前髮際的切口讓我們可以作顴骨的骨切開。一般手術時間約1.5個小時，以全身麻醉施行手術，而術後飲食，流質食物約3-5天，之後換成軟質食物約1-2星期。



圖2：將顴骨弓內推，適時地作鈦合金鋼板的固定

下顎骨角整形術

須先初步判斷國字臉是否是來自於咬肌的肥厚，或是下顎骨頭的外擴，或是兩者都有。如果只有肥厚咬肌的問題，可以單純用肉毒桿菌來解決；如果是骨性外擴，那麼要得到徹底改善，以手術修整為主，下顎骨角整形手術是採用口內切口，一邊各約3-4公分，削骨不只是將下顎骨角切除，根據不同狀態必須搭配打薄的手術。下顎骨角整形手術常常和下巴整型手術一起搭配，來雕塑出明星般的瓜子臉。一般手術時間約2個小時，以全身麻醉施行手術，而術後飲食，流質食物約3-5天，之後換成軟質食物約1-2星期。

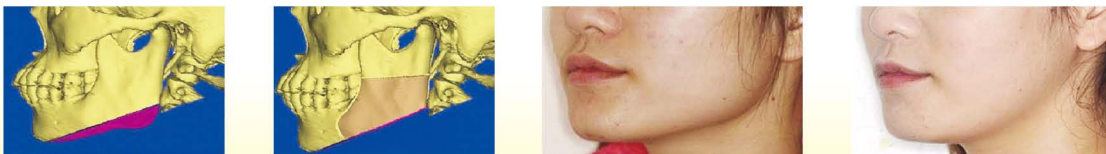


圖3：削骨不只是將下顎骨角切除，根據不同狀態必須搭配打薄的手術。



下巴整形術

採用口內切口，前庭部分，約3~4公分左右，將下巴骨切開後，移除部份下巴骨而後向中心窄縮，並視須要進行骨片移植以加長下巴長度，再用骨釘骨板固定。一般手術時間約1~2個小時，以全身麻醉施行手術，而術後飲食，流質食物約3~5天，之後換成軟質食物約1~2星期。



● 圖4：視須要進行骨片移植以加長下巴長度，再用骨釘骨板固定。

V-Line骨雕手術

當要大大提高求診患者的最高滿意度時，有時就不得不考慮做全臉骨雕塑手術了。這種全臉骨雕塑，除了顴骨雕塑、下顎骨雕塑，常常也必須包含著下巴的整形術才能真正達到V-Line的效果。



削骨後注意事項

削骨後的臉部腫脹：

一般而言，在削骨後第2~3天最為腫脹，在削骨後1週就會有明顯的消退。削骨後依據護理人員指示冰敷傷口，可用冰敷袋或冰毛巾，每次冰敷臉頰或鼻子兩側15分鐘，並避免頭部過低姿勢，建議墊高枕頭2~3顆，可以減少腫脹的情形。

削骨後飲食：

削骨後第一週建議採用流質的食物，例如牛奶、果汁、豆漿、清澈無雜質且不油膩的雞湯，也請先避免溫度較高的食物，而影響傷口癒合及不舒適感，削骨第二週後傷口癒合可進食軟質飲食。

削骨後出血與傷口血腫：

目前顏面骨手術都在骨膜下進行，出血的機會非常低。但是骨頭切開的地方仍有出血的可能。削骨後冰敷以及傷口適度加壓可以減少出血的機會。如果持續出血不止，便可能需立即回診，檢視傷口情況並做處理。如果血紅素過低，也可能需要緊急輸血。

削骨後的傷口清潔照護：

由於削骨手術的傷口都在口腔內，屬於清潔污染傷口。削骨後保持口腔衛生、正確的照顧傷口、規律的生活作息以及避免不良的生活習慣，都可以降低感染的機會。整體而言，感染的機率約百分之三。

削骨後的傷口癒合時間：

口部新陳代謝良好，口腔內的縫線一般在2~3週便會被人體水解而自然掉落，並不需要拆線。少數人因為吸收不良而無法自然掉落，便需要另外拆線移除；倘若是顴骨截骨手術，在耳朵前的髮際處會有一個小傷口，約一週左右拆線。

嘴唇及口腔周圍皮膚擦傷：

由於大部分的手術過程都是在口內進行，器械的進出可能會對周圍的皮膚造成表淺的損傷。這些擦傷一般都會在一至二週內癒合，通常不會留下疤痕。

削骨後活動方面：

削骨後請盡量保持平躺，避免側睡而壓迫到傷口及影響骨頭的穩定度，激烈較易碰撞的運動，建議於六週後再開始進行。

結論

面部骨輪廓雕塑手術是一種有效改善顏面外觀的方法。但是術前評估與規劃應該十分謹慎與小心，醫生和病人必須有良好與適當的溝通，以獲得更好及希冀達到的效果。