

口腔醫學部

▶ **學經歷** 國立陽明大學醫務管理研究所碩士學分班畢業
國立陽明大學牙醫學系
教育部部定助理教授
國防大學國防醫學院兼任臨床副教授
國立陽明大學牙醫學系助教

▶ **專長** 牙周病整體治療、人工植牙手術
美容牙科



牙周病科主任 曾麗玲
人工植牙中心副主任

植牙補骨知多少

植牙應該要以長期使用的治療方式來看待，因此在植牙門診諮詢時，有些病人本身的齒槽骨高度或寬度不足，沒有辦法當一個好的地基以確保植體的長期成功率，這時候就須要做俗稱的“補骨手術”。

所謂的“補骨手術”其實包含許多不同的術式與材料的選擇，當然費用也會有所不同。沒有辦法單純的以坊間“補骨粉”一言以蔽之，它不是像補蛀牙把病灶清乾淨然後材料補上去就可以，因此千萬不要把骨粉視為一種填充材料，以為有補就好，有補就可以用。“補骨手術”是要有“骨增生”才是最終目標。至於有沒有“骨增生”則在於醫師依其診斷經驗所採取的術式與醫師個人臨床手術技術，有相當大的關係。當然病人本身骨再生能力也有一定程度的影響。因此建議病人在接受手術之前一定要詢問清楚，以免花錢受罪又沒效果。

建議詢問的內容如下

- 一、我的牙床骨條件哪裡不夠？有做補骨與不做可能有的差別及對我的影響？有沒有其它替代方案？
- 二、醫師打算用那種方式幫我補骨？選用的材料為何？費用多少？風險如何？癒合期多久？若不成功該如何善後？

通常醫師應該詳細回答上述疑問，愈清楚仔細愈好，而不是包山包海包沒問題，含糊不清一語帶過。

至於補骨方式與材料牽扯到費用問題。有以純自體骨移植模式，好處是成本便宜、失敗率低，但是增加取骨傷口與疼痛度，也增加手術操作時間。以費用而言，少了骨材費用卻也多了取骨技術費。取骨來源可以從口腔內取得，但通常量會比較少；或口腔外取得，量相對會比較大，但通常須全身麻醉，多了全身麻醉的風險與費用。另外也可用異體骨移植材料，這是用人骨，也就是“別人的骨頭”。捐贈者死亡後經血清病毒篩檢及家族史紀錄檢查追蹤，然後依不同的組織銀行用不同的方式處理後裝瓶，通常費用昂貴，獨家專利Tutoplast製程處理的人骨保存膠質與礦物質，費用更高。這些骨材須有衛生福利部食品藥物管理署人體器官保存庫許可的字號，才准許使用。目前有關異體骨移植材料國內有四家公司通過許可。還有常被使用的異種骨移植材料，這是來自其他動物（非人類）的骨質。也是要注意一定要選擇衛福部許可認證的移植材，減少疾病感染的可能性，不建議用醫師自行由國外攜帶回來的移植材料。最後還有人工骨粉，這是由生物科技合成的骨粉。動物骨或人工合成骨粉種類繁多，國內有二十多家公司代理不同骨粉，其臨床表現的確有差異，因此價格差異頗大。所以建議民眾多與牙醫師詢問討論，充分瞭解後再做最後選擇！