

► 學經歷 國立陽明大學醫務管理研究所碩士學分班畢業
國立陽明大學牙醫學系
美國匹茲堡大學膚膚牙科及人工植牙進修
國防大學國防醫學院兼任臨床副教授
國立陽明大學部定講師

► 專長 漢形牙科、人工植牙膚膚、美容牙科
全口重建、義齒製作

質復牙科主治醫師 張欣如



等待是值得的～漫談做假牙

長期缺牙的後遺症包括：對咬牙過度萌發、鄰牙傾倒，致使鄰接面高度不一，因清潔不易而引發齲齒及牙周病，單側咀嚼又造成臉部不對稱、嚴重者會引發顎頸關節障礙…等問題。所以缺牙就需要尋求治療。

假牙的製作，先由牙醫師進行詳細的口腔檢查（包括牙齒與牙周組織）及拍攝X光片，接著進行超音波潔牙、齲齒填補、根管治療、牙周病治療及拔牙等等。期間，牙醫師會持續討論與說明整個治療計畫，療程較久者，可先製作「治療期暫時性假牙」，提供咀嚼與外觀需求，若沒有預算，可參考「嬰兒食譜」，烹煮較軟質食物來攝取營養。

傳統假牙依患者本身可否取下，分為活動式（全口及部分活動假牙）與固定式（牙冠及牙橋）。該選哪種型式，依經濟面、需求面、清潔難易度，由牙醫師與患者共同討論來決定。假牙的材質，皆採用經認可的牙科材料，固定式假牙有金屬冠、瓷金屬冠及近年發展迅速的全瓷冠；活動假牙則由樹脂牙、樹脂基底與金屬牙架組成。可與牙醫師討論，依據個人經濟、喜好與合適性來選擇。活動式假牙比較需要時間適應，尤其是剛開始三個月，會面臨壓痛或異物感等問題，但假以時日，大多能操控自如。

人工植牙是近來缺牙患者的一大福音，植牙的目的是補強假牙製作時支持或固位的不足，並不是植了牙就一定要做成固定式，也如同傳統假牙的分類，依患者本身可取下與否，分為活動式與固定式。固定式植牙假牙，有時候清潔難度遠超過傳統固定式假牙，往往只有裝上的當下才能體會；對於缺牙較多、甚至於牙床骨缺損較多者，配戴覆蓋式植牙活動式假牙，能享受到容易清潔保養及補足牙床骨缺損的問題。所以事先與牙醫師充分溝通，才能對於治療結果滿意。

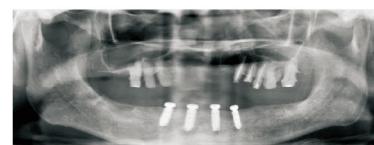
正所謂平地起高樓，如果口腔狀況較複雜，執行所謂的全口重建（圖一至七），則需要較多時間來治療，也請耐心，「假牙不是一天做成的」，也唯有設計優良穩定的假牙，符合患者需求及容易操控的假牙，就可輕鬆享受美食的。



◆ 圖一、首次就診時X光片。



◆ 圖二、下顎牙齒拔除，上顎舊有假牙。



◆ 圖三、去除上顎固定式假牙，治療剩餘齒之牙周及齒髓疾病。下顎種植四顆人工植牙。



◆ 圖四、上顎利用自然牙磁鐵附連體固位，下顎為橋架式人工植牙義齒設計。



◆ 圖五、完成假牙之口腔正面照。



◆ 圖六、假牙完成前後臉型側面觀比較（左：治療前；右：治療後）。



◆ 圖七、假牙完成前後臉型正面觀比較（左：治療前；右：治療後）。