

口腔醫學部

▶ 學經歷 中山醫學大學牙醫學系
國防醫學院牙醫學系臨床教師

▶ 專長 牙齒美白、顯微根管治療、牙根手術
牙齒外傷處理、牙髓病難症處理



主治醫師 楊千瑩

為自己的笑容加分 選擇牙齒美白

「明眸皓齒，巧笑倩兮」，白閃閃牙齒，讓您滿面春風，走路有風，人際關係暢通，事業隨成功，在人群中散發如明星般風采；想擁有潔白明亮牙齒，面對坊間各式各樣的產品，有在診所治療的、有在家使用的，甚至也有不看醫師自己DIY的，往往令人感到困惑，該如何選擇？須考量導致牙齒變色的真正原因，才能對症下藥作有效的處置。

導致牙齒變色的原因很多，甚至往往並非單一原因造成，譬如香煙內含的尼古丁剛開始造成牙齒表面著色，時間一久，也會使深層齒質染色。並非所有變色的牙齒都可以以漂白達成美觀需求。一般而言，牙釉質表面染色、牙齒深層輕度或中度染色，與年齡增長而產生的變色或輕度氟斑造成的黃棕染色，以及輕、中度四環黴素染色，效果最佳。具有全身性系統疾病者、重度四環黴素染色者、或者因為牙齒表面畸形、牙齒嚴重酸蝕及失敗的補綴物等而無法達成理想時，須以 贗復物（鑲面或陶瓷牙冠）覆蓋齒面。牙髓病變引起的變色，則必須先經適當的根管治療的處理後，再做髓腔內漂白效果會比較好。

目前牙齒美白方式有以下幾類：

1. 在醫師指導下居家使用藥物方式：取模做特製的牙托，經牙醫師指示在家中將漂白劑放於牙托內自行配戴，每天配戴6-8小時，一般使用期間約為二至六星期，視牙齒變色程度而定。優點：方便、安全、效果佳，是最被廣為使用的漂白牙齒方式。
2. 針對根管治療完成的牙齒：在變色牙齒的牙髓腔內放置漂白藥劑，每周回診置換藥劑，重複數次療程後（實際所需時間需視變色程度而定），一般都能有牙齒顏色美白的效果。
3. 贗復物的製作（鑲面或陶瓷牙冠）：使用了上述治療的方式仍然無法將變色的牙齒美白，或者因為牙齒表面畸形、牙齒嚴重酸蝕及失敗的補綴物等而無法達成美觀的要求時，修磨牙齒來製作贗復物以恢復美觀，此方式對齒質及牙髓的傷害是不可避免的結果，製作過程中的每個步驟都要謹慎的處理，才能符合生物、美觀及機械的要求；因此，贗復物的製作是治療計畫中最後的選擇。

美白安全上的考量

牙齒美白護理並不會破壞牙齒，但齒質若有缺損或補綴物有裂隙等，會使牙齒敏感酸軟程度加劇，甚至引起牙髓炎。另外，漂白藥劑會刺激牙齦，造成不適。故想擁有健康白暫的齒列，首先一定要有詳細的口腔檢查包括蛀牙，牙齦炎、牙周病及口內補綴物的評估。且牙齒漂白僅限於自然牙齒，對於補綴物如假牙或複合樹脂充填並無效果，所以在做完牙齒漂白後，顏色不一致的補綴物有可能須要更換。

高雄榮總口腔醫療團隊提供多種專業、安全、有效牙齒美白服務，包含治療前的審慎評估與建議等，詳細內容請洽口腔醫學部諮詢。



圖一、居家美白前



圖二、居家美白後



圖三、根管治療後的牙齒變色



圖四、(圖三)經齒髓內美白後