

傳統醫學科

• 學經歷 • 中國醫藥大學中醫系醫學士
中醫內科專科醫師

• 專 長 • 癌症中西醫互補療法（如：乳癌、卵巢癌、肺癌、大腸癌等）
失眠 | 頭痛 | 腸胃障礙 | 新陳代謝疾病 | 心血管疾病 | 轉骨
過敏體質調理 | 感冒 | 耳鳴 | 慢性咳嗽 | 婦兒科疾病 | 濕疹
不孕症 | 蕁麻疹 | 汗斑 | 乾眼症 | 白內障 | 近視 | 老花眼
中風針灸治療



主治醫師 戴滋慧

乳癌的中醫調養

乳癌是台灣女性好發癌症之一，隨著飲食西化，乳癌病患有著逐漸年輕化趨勢。治療方法包括手術、化學治療及放射線療法。治療後人體正常細胞會遭受某程度破壞，免疫力會下降，容易虛弱、感冒，這時中醫療法就是在處理後續「虛證」的產生及擴大。其實人體每天都會產生一些不正常細胞，若抵抗力不佳則就有癌變的可能，病發部位只是較弱的突破口，因此建立良好的免疫力，是防止復發或是轉移的重要關鍵。國內醫學中心有研究顯示：乳癌婦女合併中西醫藥療法調理，可以明顯降低死亡率。另外研究指出：乳癌患者同時併用中藥與西藥（tamoxifen）治療乳癌，可以降低風險得到子宮內膜癌的機率。

乳癌早在宋朝，就有醫家記載乳暈周圍產生粉紅色的乾癬皮膚，之後硬塊逐漸變大，出現「橘皮樣」變化的描述。中醫理論認為「乳房屬胃，乳頭屬肝」。但主要受肝經所影響。因此如果長期肝鬱導致脾虛及胃虛，很容易就會產生乳房病變。一種是脾濕熱的體質，成因來自於肉類、甜食、高脂肪、高蛋白等食物；另一種則是胃寒濕體質，成因是脾胃本身過度虛寒，再加上寒涼性蔬菜水果吃太多，胃氣受寒凝滯無法正常運作，於是產生濕阻。所以乳癌病患必須先調養情志，再輔以飲食控制。元代名醫朱丹溪就曾強調「若於初生之際，便能消釋病根，使心情神安，然後施以治法，亦有可安之理。」就是將心理療法當作一個重要的治療條件。



乳癌術後調理：手術移除乳房和胸部肌肉會留下疤痕，可能導致手臂緊繃無力、疼痛、肩膀活動受限制等，這時候使用一些活血化瘀的中藥，將手術後的氣滯血瘀舒散開來。而淋巴結也一起移除時，可能會產生淋巴水腫而產生手臂腫脹的情況，這時候即可採用消腫利水的中藥來進行輔助，將手臂腫脹的情況加以改善。

乳癌放療時調理：使用高能量的射線來殺死癌細胞，由於能量高，身體容易出現燥熱的現象。例如噁食異物感或喉嚨痛、皮膚紅腫癢脫皮等，這時候使用滋陰降火的中藥來調理，修復受損的黏膜組織，當慢性副作用出現時，則有肺發炎、皮膚纖維化等現象，這時候可再加入化瘀的中藥打通受損的經絡。飲食可多吃甘寒生津的食物，如水梨、鮮藕、冬瓜、西瓜、銀耳等。

乳癌化療時調理：較常見的副作用如食慾降低、噁心、嘔吐、腹瀉等症狀，可以使用和胃降氣的中藥來進行調理，讓病人的胃口增加。有些病人白血球會降得很低，一方面必須暫停接下來的療程，也容易受到感染，這時使用補血補氣的中藥調養，就能夠增加白血球數目。另外常用的化療用藥小紅莓和紫杉醇，賀癌平的標靶藥物，這些都容易造成的心臟病變，這時養心血的中藥就可以長期保護心臟。