

## 牙科部

**學經歷** 高雄醫學大學牙醫碩士  
國防醫學院牙醫學士  
英國LEEDS大學齒顎矯正研究所研究員  
國防醫學院牙醫學系兼任臨床教授  
國軍高雄總醫院齒顎矯正暨兒童牙科主任

**專長** 齒顎矯正治療、人工植牙

齒顎矯正科主任 **蘇靜明**

健康、自信、笑口常開

# ——淺談齒顎矯正

臨床齒顎矯正治療有許多項目：包括兒童齒列矯正、青少年齒列矯正、成人齒列矯正、功能性矯正、齒列擁擠矯正、虎牙矯正、暴牙矯正、戽斗矯正、埋伏齒矯正、齒間縫隙矯正、前後牙錯咬矯正、深咬矯正、開咬矯正、植體矯正、膺復製作協同矯正、牙周病患協同矯正、美容矯正及合併正顎手術矯正等。齒顎矯正並不受年齡的影響，上下顎骨若沒有發育過度或不足的問題，牙齒矯正的最佳時機是在乳牙即將更換成成人牙，約莫十至十二歲時。

牙齒排列不整，原因可能是先天的，但也可能是後天所造成的。成人牙在萌發的階段，如果因為乳牙齒質發育不良或是口腔衛生不佳導致齲蛀缺損、造成空間不足使未來成人牙的萌發受到影響，或是過早拔除成人齒而造成齒列的偏移或歪斜，引起齒列不整，皆可藉齒顎矯正改善。

齒顎矯正裝置大致可分成固定式、活動式及功能性矯正裝置。固定式矯正裝置在近年來不斷快速發展更新，從黏附的位置可分為頰側及舌側矯正裝置系統兩種。固定式矯

正裝置依材質不同又分成金屬、硬樹脂、陶瓷及混合式等。以設計形態來分，除極少部分矯正醫師採用管狀矯正座外，絕大多數均採用方型凹槽的矯正座系統，近年來更發展所謂掀蓋式低摩擦力的矯正座，可省去操作更換矯正結紮橡皮圈或結紮線的時間，此外，柔軟的記憶型矯正線及矯正骨釘也已被廣泛使用。

上述之固定式矯正裝置是由黏附在牙齒齒面的矯正座與矯正線來牽引排整牙齒，一般較常用，且無年齡的限制。而活動式矯正裝置，是一種可自行裝戴的口內矯正裝置，有移動及排整牙齒的功能，但通常適用的病人較少，且無法精確排正牙齒，只能應用在輕微的牙齒不正或發育中的成人牙排整。功能性矯正裝置則適用於治療發育中的青少年，病患齒列不正可能是受到口腔周圍軟組織的不良影響，或咬合限制所引起的問題。而下顎發育不足的病患，藉此裝置適當的牽引，也可使上下顎骨移到正常咬合的位置，並引導成人齒列生長發育，建立良好的咬合。